YOUTH ACTIVITY PROGRAM

Since 2006

청소년수련활동인증위원회

위험도가 높은 활동 및 안전고려활동

체크리스트

KYWA 한국청소년활동진흥원

청소년 헌장

청소년은 자기 삶의 주인이다.
청소년은 인격체로서 존중받을 권리와 시민으로서 미래를 열어 갈 권리를 가진다.
청소년은 스스로 생각하고 선택하며 활동하는 삶의 주체로서 자율과 참여의 기회를 누린다.
청소년은 생명의 가치를 존중하며 정의로운 공동체의 성원으로 책임있는 삶을 살아간다.
가정, 학교, 사회 그리고 국가는 위의 정신에 따라 청소년의 인간다운 삶을 보장하고
청소년 스스로 행복을 가꾸며 살아갈 수 있도록 여건과 환경을 조성한다.

| 청소년의 권리 |

- 청소년은 생존에 필요한 기본적인 영양, 주거, 의료, 교육 등을 보장받아 정신적, 신체적으로 균형있게 성장할 권리를 갖는다.
- 청소년은 출신, 성별, 종교, 학력, 연령, 지역 등의 차이와 신체적, 정신적 장애 등을 이유로 차별받지 않을 권리를 가진다.
- 청소년은 물리적 폭력뿐만 아니라 공포와 억압을 포함하는 정신적인 폭력으로부터 보호받을 권리를 가진다.
- 청소년은 사적인 삶의 영역을 침해받지 않을 권리를 가진다.
- 청소년은 자신의 생각과 느낌을 자유롭게 펼칠 권리를 가진다.
- 청소년은 자유로운 의사에 따라 건전한 모임을 만들고 올바른 신념에 따라 활동할 권리를 가진다.
- 청소년은 배움을 통해 진리를 추구하고 자아를 실현해 갈 권리를 가진다.
- 청소년은 일할 권리와 직업을 선택할 권리를 가진다.
- 청소년은 여가를 누릴 권리를 가진다.
- 청소년은 건전하고 다양한 문화┌예술 활동에 자유롭게 참여할 권리를 가진다.
- 청소년은 다양한 매체를 통하여 자신의 삶에 필요한 정보에 접근할 권리를 가진다.
- 청소년은 자신의 삶과 관련된 정책결정 과정에 민주적 절차에 따라 참여할 권리를 가진다.

| 청소년의 책임 |

- 청소년은 자신의 삶을 소중히 여기며 자신이 선택한 삶에 책임을 진다.
- 청소년은 앞 세대가 물려준 지혜를 시대에 맞게 되살려 다음 세대에 물려 줄 책임이 있다.
- 청소년은 가정, 학교, 사회, 국가, 인류공동체의 성원으로서 자기와 다른 삶의 방식도 존중할 줄 알아야 한다.
- 청소년은 삶의 터전인 자연을 소중히 여기고 모든 생명들과 더불어 살아간다.
- 청소년은 통일시대의 주역으로서 평화롭게 공존하는 방법을 익힌다.
- 청소년은 남녀평등의 가치를 배우고 이를 모든 생활에서 실천한다.
- 청소년은 가정에서 책임을 다하며 조화롭고 평등한 가족문화를 만들어 간다.
- 청소년은 서로에게 정신적 · 신체적 폭력을 행사하지 않는다.
- 청소년은 장애인을 비롯한 소외받기 쉬운 사람들과 더불어 살아간다.

1998년 10월 25일

인증심사원 윤리헌장

청소년수련활동인증심사원은 안전하고 유익한 청소년활동을 통해 청소년의 균형 있는 성장에 기여하고 그 내용과 수준을 향상시키기 위한 청소년수련활동인증제도의 심사원임을 자각한다.

인증심사원은 인증기준 및 절차에 따라 직무를 책임감 있게 수행함으로써 윤리와 준법을 실천하며 긍지와 자부심을 유지하고자 노력한다.

인증심사원 구성원 모두가 공유하고 지켜야 할 핵심가치는 공정성, 청렴성, 신뢰성, 전문성, 책임성으로 정한다.

이에 우리는 이 헌장을 판단 기준과 행동 지표로 삼아 청소년 및 국민에게 존중과 신뢰를 받는 인증심사원이 되도록 힘쓴다.

하나, 우리는 전문적이고 공정한 태도로 성실하게 직무를 수행하며 인증심사원으로서 책임과 의무를 다한다.

하나, 우리는 인증심사원으로서 지켜야하는 자세와 품위를 유지하고 청소년활동 전문가로서의 자기 계발을 위해 노력한다.

하나, 우리는 인증 신청자 및 관계기관 또는 이해관계자에게 금품 및 향응 제공 등과 같은 사적 이익을 절대 요구하거나 취하지 않는다.

하나, 우리는 심사업무 수행 시 관련 법규를 준수하고 개인정보 및 기타 제반사항에 대해 비밀 보장을 엄수한다.

하나, 우리는 인증 신청자 및 인증수련활동 운영기관의 동반자로서 청소년수련활동 발전에 최선을 다한다.

2017년 12월 14일

한국청소년활동진흥원

한국청소년활동진흥원은 청소년활동 진흥을 위해 『청소년활동진흥법』에 따라 설립('10년 8월)된 공공기관입니다.
청소년활동 전반에 대한 진흥과 청소년계 전체의 발전을 선도해 가는데 늘 최선을 다하겠습니다.

청소년역량증진

국립수련원의 특화된 체험활동으로 역량개발 및 건강성장을 지원합니다.

□ 국립수련원을 통한 다양하고 창의적인 체험활동 제공

- 시범수련활동(학교단체, 가족 등) 운영, 프로그램 개발 및 민간 보급
- 취약 · 위기청소년 균형성장 지원(장애, 저소득가정, 다문화, 학교부적응, 북한이탈 등)
- 전국 청소년지도자 지도역량 증진 및 국가자격(청소년지도사, 1~3급) 관리

청소년안전확보

청소년이 안전하고 국민이 신뢰하는 청소년활동 환경을 조성합니다.

□ 국가가 검증한 안전하고 품질 높은 청소년활동 및 정보 제공

- 『수련활동인증제』를 통해 국가 차원의 청소년활동 품질 및 안전 검증
- 『청소년활동정보시스템』을 통해 안전하고 신뢰할 수 있는 활동정보 제공

□ 전국 수련시설 안전사고 예방을 위한 시설안전 점검 지원

- 전국 800개의 수련시설의 건축, 전기, 가스 분야 점검 및 개선지원
- 청소년수련시설 종사자 대상 『안전사고 예방교육』 지원

KYWA

청소년참여확산

청소년의 자기주도적 참여 활동을 확산 · 강화합니다.

□ 자기주도의 참여기회 보장 및 청소년정책 모니터링 지원

- 『청소년자원봉사 포털사이트(Dovol)』를 통해 자원봉사 가능 기관과 프로그램을 안내하고 봉사참여 기록을 관리 제공
- 청소년정책을 제안하는 『청소년특별회의』 운영 지원

국제활동활성화

청소년의 글로벌 역량증진 위한 국제 수준의 활동을 제공합니다.

□ 글로벌 인재 육성을 위한 다양한 국제교류활동 참여기회 제공

- 국가간 교류, 해외자원봉사단 및 국제회의 행사 파견 등 다양한 국제교류활동을 통한 청소년의 글로벌 역량 함양

□ 청소년성취포상제를 통한 글로벌 수준의 청소년활동 제공

- 『국제청소년성취포상제』 한국사무국으로서 지역 중심의 활동 참여 지원

정책사업 지원

여성가족부와 적극 협력하여 청소년정책사업을 수행합니다.

□ 정부가 추진하는 중앙 · 전국단위 청소년정책사업 수행

- 취약계층 방과 후 돌봄서비스인 『방과후아카데미』 지원단 운영
- 청소년활동 『사전신고제』 교육 · 홍보 및 신고정보 공개
- 지방청소년활동진흥센터 운영지원(종합평가, 운영매뉴얼 보급 등)

청소년수련활동인증제 소개

1. 청소년수련활동인증제란

가. 정의

- 청소년수련활동인증제(이하 인증제라 함)는 청소년활동진흥법 제35조에 의거하여 시행되는 제도로, 다양한 청소년활동에 '수련활동이 갖는 일정기준 이상의 형식적 요건과 질적 특성을 갖춘 청소년활동이 정당한 절차로 성립되었음을 공적기관에 의해 증명하는 제도'임

나. 목적

- 청소년이 안전하고 유익한 활동을 선택하여 참여할 수 있도록 양질의 프로그램 제공
- 청소년에게 안전하고 질적 수준이 담보된 다양한 청소년활동 정보 제공
- 참여한 활동내용을 국가가 기록・유지・관리하여 자기계발과 진로모색에 활용하도록 자료 제공
- 건전한 청소년활동 선택의 장을 조성하고 청소년활동 전반에 대한 국민적 신뢰 확보

다. 주요 특징

- 사전 인증 : 프로그램 실시 전, 또는 참가자 모집 전 인증을 신청하여 인증여부가 결정됨
- 서면 인증 : 인증을 신청하려는 자는 관련 자료를 서면으로 작성하여 제출함
- 프로그램 인증 : 운영하고자 하는 수련활동을 개별 인증하고 관리함

라. 인증기준의 구성

- 프로그램 : 청소년의 발달 특성과 욕구를 반영하여 프로그램을 개발하고 평가체계를 마련하여 자원의 효율적인 운영계획 수립
- 지 도 력 : 프로그램 운영 및 관리에 적합한 자를 선정, 청소년 참여 인원 수 대비 지도자 배치, 위험도가 높은 청소년수련활동에는 유자격자 등 배치
- 활동환경 : 청소년들에게 안전하고 적합한 활동환경을 제공할 수 있도록 공간과 설비, 사용여건, 보험가입 등 계획을 철저하게 수립

YOUTH ACTIVITY PROGRAM
Since 2006
청소년수련활동인증위원회

라. 운영체계

구분	역할	법적근거
여성가족부	인증제도 추진, 인증위원 위촉 활동기록 유지·관리·제공, 운영예산 지원	청소년활동진흥법 제35조
지방자치단체	지방청소년활동진흥센터 설치 및 운영 ※ 지방청소년활동진흥센터의 운영에 필요한 경비의 전부 또는 일부를 지원	청소년활동진흥법 제7조/제35조
한국청소년 활동진흥원	인증제도·인증위원회·인증심사원 운영 그 외 인증제 발전에 필요하다고 판단되는 사항 운영	청소년활동진흥법 제35조
지방청소년 활동진흥센터	인증신청자를 위한 종합지원(컨설팅, 교육, 형식요건 검사 등) 지역 내 인증수련활동(운영기관) 관리 및 홍보 그 외 지역 내 인증제도 활성화 사업 운영 등	청소년활동진흥법 제7조
인증위원회 (여성가족부 위촉, 임기 3년)	인증기준 제·개정 인증신청 내용의 확인 심의의결 인증의 취소, 인증신청 제한 조치	청소년활동진흥법 제 35조
인증심사원 (인증위원회 위촉)	서류 심사(인증신청, 유효기간 연장 등) 이행여부 확인 심사 등 현장 심사	청소년활동진흥법 시행령 제22조
인증신청기관	청소년수련거리를 개발하여 인증을 신청 인증을 받을 시 인증 받은 사항에 맞춰 운영 인증수련활동 운영결과 통보(활동기록 포함)	청소년활동진흥법 제35조 등

위험도가 높은 활동 및 안전고려활동

체크리스트

Contents

위험도가 높은 활동

래프팅 활동 13
고무보트 활동 21
수상스키 활동 29
스킨스쿠버 활동 38
패러글라이딩 활동 49
행글라이딩 활동 54
클라이밍(자연 암벽, 빙벽) 활동 60
산악스키 활동 66
야간등산 활동 73
장거리 걷기(10km 이상 도보) 활동 79
집라인 활동 84
ATV탑승 활동 94

안전고려 활동

자전거 활동 100
레일바이크 활동 106
인라인스케이트 활동 109
고카트 활동 115
국궁 활동 121
서바이벌 게임 활동 127
에어소프트 게임 활동 133
스노우보드 활동 140
스키 활동 148
승마 활동 156
드론 활동 163
루지 활동 169
생존수영 활동 175

위험도가 높은 활동 및 안전고려활동

체크리스트

위험도가 높은 활동

체크리스트 활용 시 주의사항

○ 본 체크리스트는 인증신청 및 현장심사에서 활용하는 장비 및 활동장 등에 대한 점검양식입니다.
인증신청 시에는 본 체크리스트의 내용을 활용하여 자체점검 후 증빙해 주세요.

※ 단, 집라인 활동은 활동장비와 활동시설 등의 점검을 청소년활동안전센터에서 2018년 이후 진행된 '청소년활동 안전컨설팅 결과서'로 증빙하여야 합니다.

○ 장비 및 시설 안전점검 체크기준

적합	안전관리 상태가 활동을 운영하기에 문제가 없는 경우
주의	체크사항에서 경미한 부분의 관리가 필요하지만 활동 운영에 부적합하지는 않은 경우
부적합	안전관리가 미흡하여 활동을 운영할 수 있는 기능을 수행할 수 없는 경우
해당없음	체크사항이 활동을 운영하는 것과 직접적인 연관이 없는 경우

○ 안전사항 확인 및 교육 내용 체크기준
- 안전사항 확인 및 교육내용 체크리스트는 활동 운영 전에 지도자와 청소년이 숙지해야 하는 교육내용과 안전관련 유의사항입니다.
- 인증신청 시에는 해당 내용으로 교육하겠다는 계획을 기술해주세요.
  ※ 단, 이행여부 확인에서 지도자 및 청소년이 해당 내용을 교육받았는지 확인 함.

○ 기타
- 인증심사 및 심의 시 활동내용과 방법에 따라 본 체크리스트 외의 사항을 추가로 요청할 수 있습니다.

고무 · 하이팔론 · PVC 등의 재질로 제작된 수상레저기구에 여러 명이 탑승하여 계곡이나 하천에서 노를 저으며 급류 또는 물의 흐름 등을 타는 활동

안전 확인사항

- 전문지도자 : 래프팅가이드
- 활동장비 : 래프팅보트, 노(패들), 구명조끼(라이프재킷), 헬멧, 풋펌프, 자동제세동기 등.
- 활동이 이루어지는 장소 : 강, 계곡, 하천
- 사전 안전교육 및 확인사항

전문지도자 관련 체크리스트

확인 내용	확인
○ 지도자 전문성 – '수상레저안전법 시행령' 제37조제1항에 따른 래프팅가이드 ※ 인증수련활동 운영기관에 전문지도자가 소속되어 있을 경우 해당 전문지도자가 다른 수상레저사업장에 종사하고 있지는 않는지 확인	
○ 지도자 배치 – 래프팅 보트 당 1명 (래프팅 관련 자격증 소지)	

확인자	책임자

점검일 _____

활동장비 종류 및 점검 체크리스트

래프팅 보트

- PVC · 하이팔론 · 천연 및 합성고무 재질로 제작된 보트
- 고무원단을 본드로 접합하여 제작하고, 공기를 주입하여 튜브형태로 선체를 구성
- 가볍고 제작과 수리가 용이함
- 날카로운 물체에 의한 파손 및 열이나 자외선에 의한 소재 변질의 우려가 높아 사용 후 세척과 보관이 중요
- 보트 · 카약 · 카누 등 다양한 종류로 제작 사용됨
  * 카약 : 양패들(양쪽 블래이드) 사용
  * 카누 : 외패들(한쪽 블래이드) 사용

확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
관할관청 관리번호 확인				
외관 파손 및 찢어짐				
선체 공기 누출 여부(비눗물 검사)				
적정 공기압 유지 여부(제작자 매뉴얼 참고)				
공기 주입구 상태(파손 및 공기누출 여부)				
안전손잡이 및 안전로프 고정 상태				
의자 및 등받이 상태				
노걸이 상태(이탈 및 흔들림 없음)				
선수 및 선미 견인고리 상태(이탈 및 흔들림 없음)				
계선로프 상태(부식 및 파단여부)				

확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
관할단체 등록여부 확인 (내수면 : 해당 지자체, 해수면 : 해양경찰)				
발걸이 상태 이상 유무 확인				
구호물품 보유 여부 - 구명튜브 또는 드로우 백 (구명줄 지름 6mm 이상, 길이 20m 이상) · 탑승정원이 4명 이상인 경우 탑승 정원의 30% 이상에 해당하는 수 - 예비용 노 : 노를 사용하는 수상레저기구 그 수의 10% 이상에 해당하는 수 - 통신 장비 : 래프팅 보트당 1기				

노(paddle)

카약 패들

카누 패들

확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
외관 상태(파손, 부식여부)				
블래이드 부분 파손여부				
블래이드와 손잡이 결합상태				
노의 목 부분 휘임 여부				
내부 침수 확인				

구명조끼(라이프 재킷)

구명조끼

KC 인증마크

확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
버클, 조임줄, 생명끈 이상유무				
부력재 이상 유무				
안전인증 제품여부 ※ KC 마크 등 확인				
구명조끼 외관 이상유무(변색, 탈색 등)				
구명조끼 부력확인				
재봉선 이상 여부 확인				
재킷 찢김 유무 확인				

헬멧

확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
헬멧 내・외부 파손 여부				
턱끈 및 버클 파손 여부				
청각 확보여부				
안전인증 제품여부 ※ KC 마크 등 확인				

풋 펌프

확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
호스 및 펌프 파손여부				
펌프기능 수행 여부				
어댑터 체결 상태				

자동제세동기(AED)

확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
AED 전원을 켰을 때 안내멘트가 나오며 정상적으로 작동되는지 확인				
LED 상태 알림창이 “0”로 표시되는지 확인				
배터리 충전 상태가 충분한지 확인				
자동제세동기 매뉴얼을 갖추었는지 확인				
패드의 유효기간 초과여부 확인				
정기점검표 확인				

활동장소 확인 체크리스트

확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
승선장 접근 용이성 및 상태				
비상 시 대피장소 적절성 (폭염, 비, 바람, 호우, 급우 등에 대비 가능)				
유사 시 응급차량 접근의 용이성				
출발장소와 도착장소의 편의시설 구비 및 위생상태 (화장실, 급수시설, 샤워장, 소지품 보관시설 등)				
래프팅 코스 전반적인 지형 파악과 급류 형성지, 장애물 현황				
안전하게 휴식할 수 있는 중간 기착지 확인				
관련 법령에 따른 활동장 인가 여부				
우천 시, 우천 직후 많은 수량으로 인한 장애물 유입 현황				
유량 및 유속의 적정성 (하천 점용 허가증 등 관계기관의 허가서 등으로 갈음가능)				

안전사항 확인 및 교육내용

지도자 대상 확인내용

구분	확인내용
활동 전	래프팅 코스 전반적인 지형 파악과 급류 형성지 장애물 현황
	참가자 특징 파악 (인원, 요보호자 등)
	당일 기상(우천 시 예상 강우량 확인) 및 수온
	래프팅 코스의 현재 유속과 수량
	우천 시, 우천 직후 많은 수량으로 인한 장애물 유입 현황
	사고 시 대처방안 및 비상연락망 숙지
	충분한 준비운동 실시
	응급장비, 래스큐 백 등 확인
활동 중	수상 상태 및 기상변화
	구명조끼 상태, 헬멧상태 등 확인
	활동 진행 상태 및 참가자 참여 분위기별 대처
	참가자 건강 상태별 대처
	래프팅 보트 공기압 확인
	래프팅 보트 활동 코스 유속 및 수량의 변화 대처
활동 후	참가자 건강상태 및 이상유무 확인과 조치방법
	활동 종료 후 인원 파악
	참가자 건강 상태별 대처방안
	부상자 발생 시 대처방안과 인적사항 · 사고경위 확인방법
	개인별 활동장비 확인 및 회수

청소년 대상 확인내용

확인내용
자신의 건강상태 파악 및 이상 시 지도자에게 알림
구명조끼 착용 및 이상 유무 확인 방법
패들링 중 충격에 의한 상처발생 시 대처방법
활동에 적합한 복장과 신발
돌발상황 발생 시 대처방법(보트 전복, 물에 빠졌을 때 등)

활동 중 안전사고 등 돌발상황 발생 시 대처방안

□ **급류통과**

○ 보트 간의 거리는 30m 이상을 유지

○ 2대의 보트가 동시에 내려가서는 안됨

□ **청소년이 물에 빠져 떠내려감**

○ 지도자의 대처

- 레스큐백이나 구명환 등의 구조장비를 활용하여 구조
- 구조가 불가능할 경우 본부 및 주변의 보트에게 도움을 요청함

○ 청소년의 대처

- 물속의 거친 바위 등에 의한 부상우려가 있음, 다리와 발에 힘을 주지 말아야 함
- 폭포나 낙차가 심한 급류를 만날 경우 두 팔로 두 다리를 감싸고 구르기 자세를 취하여 통과하도록 함 (역류현상 대비)

□ **심정지 환자 발생**

○ 의식확인 및 119신고

○ 응급차량 도착 전까지 심폐소생술 및 제세동기 사용

활동명 | 고무보트 활동

고무보트를 이용하여 1인에서 많게는 20명 이상의 인원이 수상에서 즐기는 활동으로 카누 · 카약 · 조정 · 패들링 노보트 등이 이에 속함. (수상레저안전법 제2조 제2호의 래프팅과는 다른 활동)

안전 확인사항

- 전문지도자 : 인명구조요원 또는 래프팅가이드
- 활동장비 : FRP보트, 고무보트, 수상구조선, 노(패들), 구명조끼(라이프재킷), 자동제세동기
- 활동이 이루어지는 장소 : 강, 호수, 저수지, 바다
- 사전 안전교육 및 확인사항

전문지도자 관련 체크리스트

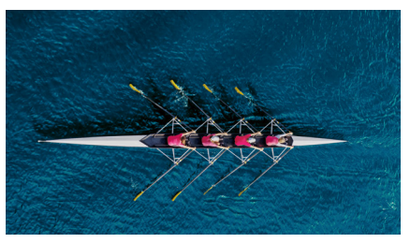
확인 내용	확인
○ 지도자 전문성(아래의 자격 중 한가지 이상에 해당) – '수상레저안전법 시행령' 제37조제1항에 따른 인명구조요원 – '수상레저안전법 시행령' 제37조제1항에 따른 래프팅가이드 – '수상구조법' 제30조의2에 따른 수상구조사 ※ 인증수련활동 운영기관에 전문지도자가 소속되어 있을 경우 해당 전문지도자가 다른 수상레저사업장에 종사하고 있지는 않는지 확인	
○ 지도자 배치 – 해수면(바다)에서 실시할 경우 참여청소년 10명당 1명의 지도자가 배치되어 있고 그 중 30%가 인명구조요원 또는 래프팅가이드 자격을 소지 – 내수면(강, 호수, 저수지 등)에서 실시할 경우 참여청소년 15명당1명의 지도자가 배치되어 있고 그 중 30%가 인명구조요원 또는 래프팅가이드 자격을 소지	

확인자	책임자

점검일 _____

활동장비 종류 및 점검 체크리스트

FRP 보트



- FRP(섬유강화플라스틱) 소재의 보트로 견고하고 내구성이 높음
- 카약, 카누, 조정, 드래곤 보트 등 경기를 위한 보트제작에 사용
- 선체가 무겁고 제작과 수리가 어려움
- 접합부위나 모서리 부분이 날카로워 부상의 위험이 있음

확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
선체 파손여부				
선체 구조의 변형				
선체 외부의 탈색여부				
선체 누수 여부				
선체 적합 부위 및 마감처리 부분박리 여부				
모서리 부위 관리상태 (날카롭지 않아야 함)				
선수 및 선미 견인고리 상태 (이탈 및 흔들림 없음)				
관할단체 등록여부 확인 (내수면 : 해당 지자체, 해수면 : 해양경찰)				
구호물품 보유 여부 – 구명튜브 또는 드로우 백 (구명줄 지름 6mm 이상, 길이 20m 이상) · 탑승정원이 4명 이상인 경우 탑승 정원의 30퍼센트 이상에 해당하는 수 – 예비용 노 : 노를 사용하는 수상레저기구 그 수의 10퍼센트 이상에 해당하는 수				

고무보트

- PVC, 하이팔론, 천연 및 합성고무 재질로 제작된 보트로 고무원단을 본드로 접합하여 제작, 공기를 주입하여 튜브형태로 선체를 구성
- 가볍고 제작과 수리가 용이함
- 날카로운 물체에 의한 파손, 열이나 자외선에 의한 소재의 변질 우려가 높아 사용 후 세척과 보관이 중요
- 보트, 카약, 카누 등 다양한 종류로 제작 사용됨.
  * 카약 : 양패들(양쪽 블래이드) 사용
  * 카누 : 외패들(한쪽 블래이드)사용

확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
관할관청 관리번호 확인				
외관 파손 및 찢어짐				
선체 공기 누출 여부(비눗물 검사)				
적정 공기압 유지 여부(제작자 매뉴얼 참고)				
공기 주입구 상태(파손 및 공기누출 여부)				
안전손잡이 및 안전로프 고정 상태				
의자 및 등받이 상태				
노걸이 상태(이탈 및 흔들림 없음)				
선수 및 선미 견인고리 상태(이탈 및 흔들림 없음)				
계선로프 상태(부식 및 파단여부)				
발걸이 상태 이상 유무 확인				
구호물품 보유 여부 – 구명튜브 또는 드로우 백 (구명줄 지름 6mm 이상, 길이 20m 이상) · 탑승정원이 4명 이상인 경우 탑승 정원의 30퍼센트 이상에 해당하는 수 – 예비용 노 : 노를 사용하는 수상레저기구 그 수의 10퍼센트 이상에 해당하는 수				

수상구조선 (모터보트, 수상오토바이 등)

- 활동장의 순시와 사고 발생 시 신속한 인명구조에 사용
- 활동 중에는 항상 사용할 수 있어야 함
- 탑승정원 3명 이상, 속도가 시속 20노트 이상이어야 함

확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
관할관청 등록여부				
외관 상태(선체 파손여부)				
선수 선미 계류줄 상태(단, 수상오토바이의 경우 제외)				
방현제(휀더) 상태				
구조정 깃발부착 및 상태(단, 수상오토바이의 경우 제외)				
안전손잡이 및 안전로프 고정 상태				
의자 및 등받이 상태				
노걸이 상태(이탈 및 흔들림 없음)				
선수 및 선미 견인고리 상태(이탈 및 흔들림 없음)				
계선로프 상태(부식 및 파단여부)				
엔진 외관 상태(엔진 및 스크류 이물질)				
배터리 연결 상태				
선저 유입수 유무 확인(단, 수상오토바이의 경우 제외)				
비상 배수펌프 확인(단, 수상오토바이의 경우 제외)				
자동 정지줄 확인				
조향장치 이상유무				
조종레버 확인				
각종 계기판 상태				
구호물품 보유 여부 (망원경, 호각, 구조백, 구명부환 또는 일자형 구명튜브, 보트후크)				
비상구조선 수 - 수상레저기구가 30대 이하인 경우 : 1대 이상 - 수상레저기구가 31대 이상 50대 이하인 경우 : 2대 이상 - 수상레저기구가 51대 이상인 경우 : 50대를 초과하는 50대마다 1대씩 더한 수				

노(paddle)

카약 패들

카누 패들

확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
외관 상태(파손, 부식여부)				
블래이드 부분 파손여부				
블래이드와 손잡이 결합상태				
노의 목 부분 휘임 여부				
내부 침수 확인				

구명조끼(라이프 재킷)

구명조끼

KC 인증마크

확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
버클, 조임줄, 생명끈 이상유무				
부력재 이상 유무				
안전인증 제품여부 ※ KC 마크 등 확인				
구명조끼 외관 이상유무(변색, 탈색 등)				
구명조끼 부력확인				
재봉선 이상 여부 확인				
재킷 찢김 유무 확인				

자동제세동기(AED)

확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
AED 전원을 켰을 때 안내멘트가 나오며 정상적으로 작동되는지 확인				
LED 상태 알림창이 “0”로 표시되는지 확인				
배터리 충전 상태가 충분한지 확인				
자동제세동기 매뉴얼을 갖추었는지 확인				
패드의 유효기간 초과여부 확인				
정기점검표 확인				

활동장소 확인 체크리스트

확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
승선장 접근 용이성 및 상태				
비상 시 대피장소 적절성 (폭염, 비, 바람, 호우 등에 대비 가능)				
유사 시 응급차량 접근의 용이성				
편의시설 구비 및 위생상태 (화장실, 급수시설, 샤워장, 소지품 보관시설 등)				
유량 및 유속의 적정성 (하천 점용 허가증 등 관계기관의 허가서 등으로 갈음가능)				
수질의 상태 (악취, 기름띠, 각종 부유물)				
관련 법령에 따른 활동장 인가 여부				
위험지형에 따른 부표, 안내판 설치 등 여부				
사업장 또는 가까운 무선국과 연락가능한 통신장비 (영업구역이 약 3km 이상인 경우)				
태풍 · 풍랑 · 해일 · 호우 · 대설과 관련된 주의보 이상의 기상특보가 발효되지 않았는지 여부				

안전사항 확인 및 교육내용

지도자 대상 확인내용

구분	확인내용
활동 전	활동장의 위험요소, 장애물, 계류장 시설 등 상황
	참가자 특징 파악 (인원, 요보호자 등)
	당일 기상상태(우천, 풍랑, 강풍 등) 및 수온
	사고 시 대처방안 및 비상연락망 숙지
	응급장비, 래스큐 백 등 확인
	자동제세동기 사용방법 숙지
활동 중	수상 상태 및 기상변화
	구명조끼 상태 확인
	활동 진행 상태 및 참가자 참여 분위기별 대처
	참가자 건강 상태별 대처
	보트 공기압
활동 후	참가자 건강상태 및 이상유무 확인과 조치방법
	활동 종료 후 인원 파악
	참가자 건강 상태별 대처방안
	부상자 발생 시 대처방안과 인적사항 · 사고경위 확인방법
	개인별 활동장비 확인 및 회수

청소년 대상 확인내용

확인내용
자신의 건강상태 파악 및 이상 시 지도자에게 알림
구명조끼 착용 및 이상 유무 확인 방법
패들링 중 충격에 의한 상처발생 시 대처방법
활동에 적합한 복장과 신발
돌발상황 발생 시 대처방법(보트 전복, 물에 빠졌을 때 등)

활동 중 안전사고 등 돌발상황 발생 시 대처방안

□ **패들링 중 패들 충격에 의한 출혈**

○ 비상구조선으로 이동 후 상처확인

○ 소독 및 상처치료 후 드레싱

※ 출혈이 클 경우 거즈, 붕대 등을 이용하여 직접압박

○ 안전장소 이동 후 휴식

※ 상태에 따라 병원 후송

□ **저체온증**

○ 비상구조선으로 이동

○ 우의, 담요 등을 이용해 보온

○ 차량으로 후송, 따뜻한 물로 샤워 후 환복조치

※ 심한 오한과 의식 혼미 등의 증상이 있을 경우 병원 후송

□ **심정지 환자 발생**

○ 의식확인 및 119신고

○ 응급차량 도착 전까지 심폐소생술 및 제세동기 사용

활동명 | 수상스키 활동

동력수상레저기구와 함께 실시되는 스포츠로서 스키를 타고 모터보트에 매달려 달리는 활동을 말함

안전 확인사항

- 전문지도자 : 동력수상기구 면허증 소지자 및 수상구조사, 해양경찰청장이 인정하는 자격증 소지자
- 활동장비 : 로프 및 핸들(손잡이), 수상스키 장비, 동력수상기구, 장갑, 구명조끼(라이프재킷), 자동제세동기
- 활동이 이루어지는 장소 : 해양(개방수역), 강, 호수, 저수지
- 사전 안전교육 및 확인사항

전문지도자 관련 체크리스트

확인 내용	확인
○ 지도자 전문성 (동력수상레저기구 조종자와 활동지도자 모두 포함되어야 함) – 동력수상레저기구 조종자 · 동력수상기구 면허증 소지자 – 활동지도자 (아래의 자격 중 한가지 이상에 해당) · '수상레저안전법 시행령' 제37조제1항에 따른 인명구조요원 · '수상구조법' 제30조의2에 따른 수상구조사 ※ 동력수상레저기구 조종자와 활동지도자는 반드시 동력수상레저기구에 탑승	
○ 지도자 배치 – 해수면(바다)에서 실시할 경우 참여청소년 10명당 1명의 지도자가 배치되어 있고 그 중 30%를 전문지도자로 배치 – 내수면(강, 호수, 저수지 등)에서 실시할 경우 참여청소년 15명당 1명의 지도자가 배치되어 있고 그 중 30%를 전문지도자로 배치	

확인자	책임자

점검일 _____

활동장비 종류 및 점검 체크리스트

로프 및 핸들(손잡이)

- 로프 : 스키를 끄는 줄을 말하며, 보통 물에 뜨는 폴리에틸렌 줄을 사용 함
- 로프의 길이 : 더블스키용 약 13.5m, 슬라롬용 약 18.25m
- 로프의 뒤쪽 6~9m 부분이 두 갈래로 갈라 나뉘어 지고 끝에 핸들(손잡이)이 부착

확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
외관 상 로프 및 핸들의 상태 점검				
핸들이 찢어지거나 부식되지 않았는지 점검				
핸들이 심하게 구부러져 있거나 당겼을 때 휘어지는지 점검				
핸들과 로프의 매듭 상태는 양호한지 점검				
로프가 갈라져 있거나 실밥이 풀려 있지 않은지 점검				

수상스키 장비

〈투스키 : 더블스키〉

- 가장 많이 사용되는 표준스키, 청소년용은 120cm 정도로 바인딩이 장착
- 옆면은 일직선이며 꼬리 모양이 둥글거나 직사각형 형태를 지님
- 끝부분은 안전을 위해 둥글게 만들어져 있고 구부러져서 물위를 쉽게 달리도록 설계
- 스키 중앙부분에 발을 고정시키는 고무 바인딩이 장착

〈원스키 : 슬라롬 스키〉

- 외발 스키로서 두 개의 바인딩을 장착
- 길이는 보통 160~170cm
- 일반적으로 유선형이며 꼬리가 경사져서 물을 쉽게 가르고 나갈 수 있음
- 두 개의 바인딩이 하나의 스키에 앞, 뒤로 장착되어 있음

확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
수상스키의 외관 상 파손된 부분 점검				
플레이트에 부착되어 있는 바인딩이 흔들리거나 나사가 풀려있거나, 찢어진 곳은 없는지 점검				
바인딩의 사이즈 조절 장치가 원활하게 작동되는지 점검				

동력수상레저기구 (모터보트, 수상오토바이 등)

동력수상레저기구에 로프를 달아 수면을 활주할 수 있도록 해줌

확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
관할관청 등록여부				
외관 상태(선체 파손여부)				
선수 선미 계류줄 상태(단, 수상오토바이의 경우 제외)				
방현제(휀더) 상태				
구조정 깃발부착 및 상태(단, 수상오토바이의 경우 제외)				
정기점검표 확인				
엔진 외관 상태(엔진 및 스쿠류 이물질)				
배터리 연결 상태				
선저 유입수 유무 확인(단, 수상오토바이의 경우 제외)				
비상 배수펌프 확인(단, 수상오토바이의 경우 제외)				
자동 정지줄 확인				
조향장치 이상유무				
조종레버 확인				
각종 계기판 상태				
구호물품 보유 여부 (망원경, 호각, 구조백, 구명부환 또는 일자형 구명튜브, 보트후크)				

수상스키용 장갑

- 손잡이를 보다 확실하게 잡기 위하여 착용
- 고무섬유나 가볍고 부드러운 섬유로 제작한 것을 사용

확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
장갑의 외관상태 점검				
찢어지거나 박음질의 이음상태 이상 유무				
손목을 조여주는 장치가 잘 작동하는지 부착상태 점검				

구명조끼(라이프 재킷)

구명조끼

KC 인증마크

확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
버클, 조임줄, 생명끈 이상유무				
부력재 이상 유무				
안전인증 제품여부 ※ KC 마크 등 확인				
구명조끼 외관 이상유무(변색, 탈색 등)				
구명조끼 부력확인				
재봉선 이상 여부 확인				
재킷 찢김 유무 확인				

자동제세동기(AED)

확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
AED 전원을 켰을 때 안내멘트가 나오며 정상적으로 작동되는지 확인				
LED 상태 알림창이 “0”로 표시되는지 확인				
배터리 충전 상태가 충분한지 확인				
자동제세동기 매뉴얼을 갖추었는지 확인				
패드의 유효기간 초과여부 확인				
정기점검표 확인				

활동장소 확인 체크리스트

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
유량 및 유속의 적정성 (하천 점용 허가증 등 관계기관의 허가서 등으로 갈음)				
수심이 최소 1.5m 이상 되는 곳인지 확인				
활동장 주변 환경이나 고정 시설물 등 사전확인				
선착장으로 출입하는 입구 안전여부 (안전바 및 난간 설치 유무 등)				
선착장의 바닥은 미끄럽지 않는지 점검				
선착장의 바닥에 이물질 및 날카로운 조각 등이 외부로 돌출되었는지 점검				
수면으로부터 선착장으로 올라 올 수 있는 장치 설치여부				
비상 시 대피장소 적절성 (폭염, 비, 바람 등에 대비 가능)				
유사 시 응급차량 접근의 용이성				
편의시설 구비 및 위생상태 (화장실, 급수시설, 샤워장, 소지품 보관시설 등)				
수질의 상태 (악취, 기름띠, 각종 부유물)				
위험지형에 따른 부표, 안내판 설치 등 여부				
태풍 · 풍랑 · 해일 · 호우 · 대설과 관련된 주의보 이상의 기상특보가 발효되지 않았는지 여부				

안전사항 확인 및 교육내용

안전사항확인(공통 점검)

구분	확인내용
활동 전	몸에 액세서리 착용 여부 점검
	수신호 숙지 상태 점검
	구명조끼 착용 여부 점검
	장비 점검 및 착용 여부 점검
	수면 위 이물질 및 부유물이 있는지 여부 점검
	활동장 내 위험요소(장애물 등) 숙지여부 점검
활동 중	로프 및 핸들 안전여부 점검
	로프가 몸을 휘감고 있는지 여부 점검(몸을 휘감으면 안됨)
	몸 상태 확인
	장비 상태 양호 여부 확인
활동 후	몸에 이상 유무 확인
	체온 유지 여부 확인

지도자 대상 확인내용

확인내용
작은 실수가 대형사고로 이어질 수 있는 고위험활동임을 감안하여, 교육 시에는 청소년들이 지도에 잘 따를 수 있는 언행으로 교육 실시
물에 빠졌을 때 대처 요령 교육 실시
사전 준비운동 교육
안전 수신호 교육
동력수상기구 안전점검 내용 (핸들, 기어레버, 급유상태, 모터, 축전지 등)
동력수상레저기구에 배치되어야 할 안전장비 비치 교육 (소화기, 구명조끼, 구명줄, 패들 등)
활동 중 청소년이 넘어졌을 경우 최대한 안전하게 접근교육 및 대처요령
동력수상레저기구 정박 중 청소년이 선미 부분의 스크류로 접근하지 못하도록 교육
선착장으로 복귀 시 최대한 천천히 접근하여 정박
음주 후 운전 및 운전 중 흡연 절대 금지 교육
참여청소년이 수상스키 착용 시 항상 동력수상레저기구의 엔진 중립 또는 꺼두어야 함

청소년 대상 확인내용

확인내용
활동 중 지도자의 교육내용을 반드시 숙지하고 지도내용에 따를 것
선착장 내에서 뛰거나 장난행위 금지
선착장 내에서는 반드시 구명조끼 착용
안전수신호 반드시 숙지
몸에 부착하고 있는 액세서리(반지, 목걸이, 귀걸이, 시계 등) 및 안경착용 금지
출발 전과 활동 중 장비 자가점검 방법 안내 – 구명조끼 및 핸들과 로프점검 등
입수 시 행동요령 – 입수 중 또는 넘어졌을 때 몸에 이상이 있을 경우 지도자에게 통보 – 넘어질 때에는 과감하게 핸들을 놓아버릴 수 있도록 교육 – 낙수(물에 빠지는 것)가 불가피할 경우 앞쪽 보다는 옆쪽이나 뒤쪽으로 넘어지도록 교육 – 입수 중 핸들을 잡을 때 로프에 몸이 휘감기지 않도록 교육 – 보트 접근 시 선미 스크류 쪽에 가까이 다가가지 않도록 함
선착장 도착 시 행동요령 – 선착장 도착 시 핸들을 도착 전에 놓아버리도록 교육

활동 중 안전사고 등 돌발상황 발생 시 대처방안

□ **선착장 내 낙상사고**

○ 가벼운 찰과상 및 열상일 경우 응급처치 용품을 사용하여 처치

○ 심한 열상 및 머리에 심한 충격이 가해졌을 경우 지혈 및 간단한 드레싱 후 병원으로 긴급후송

□ **수상에서 사고 발생 시**

○ 의식이 있고 가벼운 상처일 경우 신속히 보트로 인양 후 선착장으로 복귀

○ 의식이 없고 심각한 상처일 경우 신속한 상황판단 후 선착장 복귀 또는 주변 선박과 선착장으로 연락하여 응급상황 전파 및 응급조치 실시

※ 모터보트와 연결하는 줄이 팔에 감겨 팔이 절단되거나 스크류 부분에 부딪혀 발생하는 사고 등

□ **심정지 환자 발생**

○ 의식확인 및 119신고

○ 응급차량 도착 전까지 심폐소생술 및 제세동기 사용

활동명 | 스킨스쿠버 활동

스킨스쿠버 활동은 스킨 다이빙과 스쿠버 다이빙을 말함

스쿠버다이빙

수중에서 독립된 수중자가호흡장치*를 가지고 하는 활동
*SCUBA – Self Contained Underwater Breathing Apparatus

스킨다이빙

수영복에 발갈퀴와 수경을 착용하고 다이빙을 하거나 수영하는 활동

안전 확인사항

- 전문지도자 : 수중레저교육자, 수상구조사, 해양경찰청장 인정 자격소지자 등
- 활동장비
  - · 잠수장비 : 수경(마스크), 공기통(실린더), 부력조절기(BC), 호흡기(레귤레이터), 숨대롱(스노클), 오리발(핀), 수중전등, 다이빙컴퓨터, 납과 벨트(웨이트 벨트), 잠수복, 잠수장갑, 잠수신발
  - · 활동장비 : 수상구조선(해수면에서 운영되는 경우), 구명튜브, 구명줄
- 활동이 이루어지는 장소 : 잠수풀(제한수역), 해양(개방수역), 강, 호수, 저수지

전문지도자 관련 체크리스트

확인내용	확인
○ 지도자 전문성 – 스쿠버다이빙 · 해양경찰청장이 고시하는 수중 관련 단체에서 인정하는 자격자 – 스킨다이빙 (아래의 자격 중 한가지 이상에 해당) · ‘수상레저안전법 시행령’ 제37조제1항에 따른 인명구조요원 · ‘수상구조법’ 제30조의2에 따른 수상구조사	
○ 지도자 배치 – 참여청소년 5명당 1명의 전문지도자 배치	

확인자	책임자

점검일 _____

활동장비 종류 및 점검 체크리스트

공기통(실린더)

공기통

많은 양의 공기를 작은 공간에 저장할 수 있는 장비

확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
공기통을 흔들어 소리 유무로 탱크 밸브스노클 분리여부 점검				
공기통의 밸브 오링 이상유무 및 부식상태 점검				
공기통의 공기 냄새 확인 점검 * 일산화탄소분석기 사용 권장				
1년 주기의 육안점검을 통한 외관 이상 유무				
검사주기에 맞춰 검사결과 확인 - 생산 후 10년 : 5년 마다 점검 - 10년 경과 후 : 3년 마다 점검				

부력조절기(BC)

후면 부력형 BC

조끼형 BC

통합 웨이트형 BC

다이버가 수면에 떠 있거나, 바닥에 가라앉거나 중간에 떠 있기 위해 부력조절 하는 장치

확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
공기통에 BC결합하여 인플레이터 및 디플레이터 정상작동 점검				

호흡기(레귤레이터)

1단계 호흡기

2단계 주 호흡기

보조 호흡기

탱크의 고압 공기를 다이버에게 호흡 할 수 있도록 압력을 낮추어서 공급하는 기계 장치이며,
1단계 호흡기를 거쳐 2단계를 통해 공기압력을 낮춰 다이버가 호흡할 수 있도록 함
(1단계 호흡기에 보조호흡기 및 계측기를 부착 함)

확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
공기통에 결합하여 장치별 정상작동 점검				
호흡기(레귤레이터) 2단계 마우스피스 오염도 및 파손 점검(위생)				
호흡기(레귤레이터) 1단계 공기 주입부분 필터 오염도 점검 * 필터 색깔에 따라 오염원인 체크 (녹색-곰팡이, 검은색- 콤프레서 필터 파손, 회색-바닷물 오염)				
공기통에 결합하여 공기잔압 점검 * 잠수풀 150bar, 해양 실습용 200bar				
생산 후 10년까지는 5년마다, 10년 경과 후는 3년마다 검사기관의 검사결과 확인				

수경(마스크)

수중에서 맨눈으로 보면 상이 망막 뒤에 맺히게 되어 흐리게 보이는 것을 수경을 착용하여 물체가 망막에 맺히게 되어 잘 보이게 함

확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
사이즈 조절 버클 상태				
렌즈 상태 이상 유무(스크레치 등)				

숨대롱(스노클)

수면에서 숨을 쉬기 위한 에너지의 낭비를 막고 피로를 방지 함

확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
마우스피스 부분 오염도				
스노클의 파손여부				

오리발(핀)

수면에서 숨을 쉬기 위한 에너지의 낭비를 막고 피로를 방지 함

확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
마모상태 및 이상여부				
사이즈 조절 버클상태				

수중 전등

부력을 없애고 편하게 잠수하기 위해 착용

확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
수중 전등 배터리 상태				
수중 전등 작동상태				

다이빙 컴퓨터

무감압 한계 시간, 수심, 수온 등 여러 가지 다이빙 정보 확인

확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
배터리 상태				
정상작동 여부				

납과 벨트(웨이트 벨트)

부력을 없애고 편하게 잠수하기 위해 착용

확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
웨이트 벨트 적정무게 및 벨트 파손여부				

잠수복(슈트), 신발(부츠), 장갑

세미 드라이슈트

잠수신발

잠수장갑

대류작용으로 빼앗기는 신체의 열을 최소화 하고 잠수 활동 중 위험한 환경으로부터 신체의 피부를 보호

확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
찢어지거나 박음질의 이음 등 파손 여부				

자동제세동기(AED)

확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
AED 전원을 켰을 때 안내멘트가 나오며 정상적으로 작동되는지 확인				
LED 상태 알림창이 “0”로 표시되는지 확인				
배터리 충전 상태가 충분한지 확인				
자동제세동기 매뉴얼을 갖추었는지 확인				
패드의 유효기간 초과여부 확인				
정기점검표 확인				

활동장소 확인 체크리스트

잠수풀(제한수역)

확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
수질상태 점검				
잠수풀의 타일 파손 점검				
실내 온도 점검				
물의 수온 점검(섭씨 28도 이상 권장)				
수면 밖 사면에 외부 활동 공간(비상 시 수면에서 손으로 잡을 공간)				
잠수풀 수심(5m를 넘지 않음)				
수면에서 바닥까지 이어지는 고정용 사다리 설치				

해양(개방수역)

*** 비치 다이빙 : 해안에서 장비를 착용하고 바로 입수**

확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
기상 상태 및 파도와 바람 상태(다이빙 실시여부 결정)				
수온의 점검(적정슈트 착용지도)				
수면 부이 및 하강라인 확인 후 입 · 출수방법 점검				
기타 편의 시설 점검 (샤워장 · 탈의실 · 화장실)				
다이빙 숍에 의료용 산소 비치				

해양(개방수역)

*** 보트 다이빙 : 보트에 탑승하여 이동, 장비착용 후 입수**

확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
기상 상태 및 파도와 바람 상태(다이빙 실시여부 결정)				
수온의 점검(적정슈트 착용지도)				
수면 부이 및 하강라인 확인 후 입 · 출수방법 점검				
기타 편의 시설 점검 (샤워장 · 탈의실 · 화장실)				
다이빙 보트의 출수용 사다리				
다이빙 보트의 안전장치 (소화기 · 구명줄 · 비상약품 · 구명환 · 무전기 · 쌍안경)				
다이빙 숍에 의료용 산소 비치				

안전사항 확인 및 교육내용

지도자 대상 확인내용

구분	확인내용
활동 전	당일 기상상태(우천, 풍랑, 강풍 등) 및 수온
	가까운 챔버 위치 및 연락처
	사고 시 대처방안 및 비상연락망 숙지
	자동제세동기 사용방법 숙지
	응급장비, 래스큐 백 등 확인
	참여 청소년 점검(참여인원, 건강상태 등)
	참여 청소년 점검(장비착용 상태, 마스크 성에 방지)
	참여자 피부 알러지 점검, 직전 6개월 내 수술여부
	버디 확인, 수신호 확인, 한계설정, 활동계획, 다이빙 포인트
활동 중	하강 중 압력평형 성공여부 수시 점검
	하강 중 스트레스 및 두려움에 대한 점검(얼굴표정, 눈, 행동 등)
	교육생 공기량 수시 점검
	수온점검 및 저체온 점검
	장비점검(하강 후 웨이트 점검 등)
	버디 시스템 실시 점검
활동 후	출수완료 및 다이빙 종료 후 인원점검
	몸 상태 점검(저체온과 부비동 출혈 및 감압관련 증상)
	장비 점검 및 공기잔량 점검(공기 소모량 많은 교육생 확인)
	다이빙 종료 후 장비 세척
	다이빙 후 보온유지 대책
	다이빙 후 최소 12시간 이내 고도 300m 이상 이동 금지
	다이빙 후 24시간 이내 무리한 운동금지

활동 중 안전사고 등 돌발상황 발생 시 대처방안

□ **수중에서의 상황 발생**

○ 패닉(panic) : 극심한 스트레스로 유발되는데 주로 호흡기를 뱉어내고 상승하려고 발버둥침

– 확인방법 : 다이버가 긴장하여 주위 반응에 무감각하고, 반복된 무의식의 행동과 눈동자의 산만함 등 사전에 세심한 관찰로 발견 가능함

– 대처방법

· 빨리 접근하여 호흡기를 물리면서 상승하여 수면으로 이동

· 수면에 도착하여 웨이트를 제거하고 부력을 확보

· 물에서 즉시 벗어나 안전한 곳으로 이동 후 응급처치

○ 위급상황에 따른 급상승 : 감압병의 증상 발현 관찰, 증상발현이 되지 않아도 음료(커피 및 탄산음료 제외)를 많이 마시고 100% 산소로 최소 1시간 정도 호흡하며 안정필요

○ 장비얽힘 : 공기통 밸브 또는 오리발

– 장비를 벗어 얽힘을 풀거나 칼로 잘라야 함

* 장비를 벗어놓고 수면으로 탈출도 가능하지만 평소 훈련이 필요

□ **수면에서의 상황 발생**

○ 지친 다이버나 의식이 없는 다이버 발견 시 뒤로 접근하여 공기통 밸브부분을 잡고 끌거나, 수평으로 띄워서 발을 어깨에 걸쳐 해변이나 보트로 이동

□ **심정지 환자 발생**

○ 의식확인 및 119신고

○ 응급차량 도착 전까지 심폐소생술 및 제세동기 사용

활동명 | 패러글라이딩 활동

별도의 동력장치 없이 패러글라이더를 타고 활강하는 레포츠로서 바람에 몸을 실어 활공과 체공을 자유자재로 조정할 수 있는 활동

안전 확인사항

– 전문지도자 : 초경량비행장치 조종자 증명자로서 비행시간이 180시간 이상인 자

– 활동장비 : 패러글라이딩 날개, 산줄 및 라이저, 하네스, 헬멧, 무전기

– 활동이 이루어지는 장소

· 약 25도~35도 경사가 지고 맞바람이 부는 개활지로서 주변에 나무나 건물, 전신주 등의 장애물이 없어야 함

전문지도자 관련 체크리스트

확인내용	확인
○ 지도자 전문성 – 초경량비행장치 조종자 증명을 받은 사람으로서 비행시간이 180시간 이상인 자	
○ 지도자 배치 – 참여청소년 1명 당 1명의 지도자가 배치되어야 하고 그 중 30%를 전문 지도자로 배치 ※ 단, 활동 내용에 따라 인증위원회의 결정으로 지도자 배치비율은 달리 적용될 수 있음	

확인자	책임자

점검일 _____

활동장비 종류 및 점검 체크리스트

패러글라이딩 날개(캐노피)

날개 윗면과 아랫면에 공기를 지나가게 함으로써 압력차이(양력)에 의해 사람을 공중에 뜨게 하는 역할

확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
기체의 원단 찢어짐이나 재봉 상태 이상 유무				
KC 또는 CE, 기타 그에 준하는 안전인증 확보장비 여부 ※ KC 마크 등 확인				

산줄과 라이저

산줄

라이저

날개에 연결된 수십 개 산줄은 비행 중 파일럿의 무게를 지탱해 주며 라이저는 이러한 산줄을 연결고리를 통해 하네스에 연결될 수 있도록 하는 끈

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
산줄의 꼬임이나 끊어짐 상태 유무				
라이저의 산줄과 하네스 연결고리 및 재봉상태 이상 유무				
KC 또는 CE, 기타 그에 준하는 안전인증 확보장비 여부 ※ KC 마크 등 확인				

하네스

파일럿이 안전하고 편안하게 패러글라이더에 매달려서 비행할 수 있도록 되어있는 장치

확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
어깨, 가슴, 다리끈 연결상태 및 각 연결고리 이상 유무				
파일럿 신체에 맞게 조절 가능여부				
KC 또는 CE, 기타 그에 준하는 안전인증 확보장비 여부 ※ KC 마크 등 확인				

헬멧

파일럿이 비행 중 불시착이나 사고 시 머리를 보호해주는 장비

확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
헬멧 내・외부 파손여부				
파일럿 머리크기에 적합한지 여부				
(턱끈이 있을 경우) 턱끈 및 버클 파손 여부				
시야가림이 있는지 여부				
KC 또는 CE, 기타 그에 준하는 안전인증 확보장비 여부 ※ KC 마크 등 확인				

무전기

비행 중 불시착 또는 긴급사항 시 구조 등을 위해 사용

확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
송 · 수신상태 점검				
배터리 충전 상태 사전확인				
리시버 정상 작동 여부 확인				

활동장소 확인 체크리스트

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
이륙장의 경사 : 약 25도 ~ 30도				
활공코스에 높은 산이나 건물 등의 장애물이 없을 것				
착륙장의 최소면적이 사방 300m 이상 되는 지 여부				
착륙 진입 코스 주변에 장애물이 없을 것				

안전사항 확인 및 교육내용

지도자 대상 확인내용

확인내용
예정된 활동 이외의 활동 금지(즉흥적인 비행체험 제공 등)
활동관련 안전수칙 사전교육 여부
청소년의 활동참여 전 · 후 건강 상태 반드시 확인
기상여건 등에 따른 프로그램 안전운영매뉴얼 숙지
각종 사고 및 비상상황에 대한 대응계획 수립
유사 시 구조 및 지원요청을 위한 휴대폰 구비

청소년 대상 확인내용

구분	확인내용
활동 전	참여 청소년의 건강상태 및 심리상태 파악
	비행 전 스트레칭 여부
	하네스의 가슴, 다리벨트 등의 착용여부 확인
	헬멧의 턱 끈이 잘 채워졌는지 확인
	무전기의 송 · 수신 상태 및 연결상태 확인
활동 중	이륙 후 지도자의 지시에 따라 달리기를 멈추고 지도자의 지시에 귀를 기울임
	비행 중 몸에 힘을 빼고 시선은 정면을 두고 활동하되 지도자의 지시가 아니면 어떤 조작도 하지 않도록 함
	착륙 전 몸에 힘을 빼고 시선은 전방을 바라보고 지도자의 지시에 따라 착지
활동 후	착륙 후 장비 정돈 후 정해진 위치에서 대기
	본인의 비행이 종료 후 다음대기자가 원활하게 비행할 수 있도록 함

기타 체크사항

- **항공레저스포츠사업자로 등록 및 신고되었는지 여부 확인**
- **기상상태에 따른 점검 체크리스트**
  - 우천 : 강수량 5mm이하 풍향을 고려한 후 비행가능
  - 흐림 : 풍향을 고려한 후 비행가능
  - 한파 : 비행금지
  - 혹서 : 현장상황에 따라 유동적 대처
  - 폭설 : 비행불가

활동명 | 행글라이딩 활동

삼각형 날개의 글라이더 장비로 활동하는 항공 스포츠로서 무동력으로 바람의 힘만을 이용하여 하늘을 날 수 있음

안전 확인사항

- 전문지도자 : 초경량비행장치 조종자 증명자로서 비행시간이 180시간 이상인 자
- 활동장비 : 날개, 하네스, 헬멧, 무전기
- 활동이 이루어지는 장소
  - 약 25도~35도 경사가 지고 맞바람이 부는 개활지로서 주변에 나무나 건물, 전신주 등의 장애물이 없어야 함
- 사전 안전교육 및 확인사항

전문지도자 관련 체크리스트

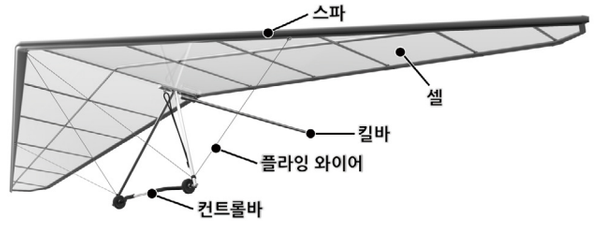
확인내용	확인
○ 지도자 전문성 – 초경량비행장치 조종자 증명을 받은 사람으로서 비행시간이 180시간 이상인 자	
○ 지도자 배치 – 참여청소년 1명 당 1명의 지도자가 배치되어야 하고 그 중 30%를 전문 지도자로 배치 ※ 단, 활동 내용에 따라 인증위원회의 결정으로 지도자 배치비율은 달리 적용될 수 있음	

점검일 _____

확인자	책임자

활동장비 종류 및 점검 체크리스트

날개



크로스바와 용골에 의해서 지탱되며 공기역학의 힘을 이용해 움직이는 수평면으로 나랙 윗면과 아랫면에 공기를 지나가게 함으로써 압력차이(양력)에 의해 공중에 뜨게 함

확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
기체의 원단(셀) 부분 찢어짐이나 재봉 상태 이상 유무 확인				
크로스바, 용골, 킹포스트, 조종간, 각종 와이어 등의 균열 및 나사 조임상태 이상유무 확인				

하네스

파일럿과 행글라이더를 연결시키고, 편안함과 조종을 쉽게해주는 기능을 함

확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
하네스 크기가 파일럿 신체에 맞는지 확인				
행글라이더와 연결 시 카라비너, 스윙라인 연결상태 확인				
KC 또는 CE, 기타 그에 준하는 안전인증 확보장비 여부 ※ KC 마크 등 확인				

헬멧

파일럿이 비행 중 불시착이나 사고 시 머리를 보호해주는 장비

확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
헬멧 내 · 외부 파손여부				
파일럿 머리크기에 적합한지 여부				
(턱끈이 있을 경우) 턱끈 및 버클 파손 여부				
시야가림이 있는지 여부				
KC 또는 CE, 기타 그에 준하는 안전인증 확보장비 여부 ※ KC 마크 등 확인				

무전기

비행 중 불시착 또는 긴급사항 시 구조 등을 위해 사용

확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
송 · 수신상태 점검				
배터리 충전 상태 사전확인				
리시버 정상 작동 여부 확인				

활동장소 확인 체크리스트

확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
이륙장의 경사 : 약 25도 ~ 30도				
활공코스에 높은 산이나 건물 등의 장애물이 없을 것				
착륙장의 최소면적이 사방 300m 이상 되는 지 여부				
착륙 진입 코스 주변에 장애물이 없을 것				

안전사항 확인 및 교육내용

지도자 대상 확인내용

확인내용
예정된 활동 이외의 활동 금지(즉흥적인 비행체험 제공 등)
활동관련 안전수칙 사전교육 여부
청소년의 활동참여 전 · 후 건강 상태 반드시 확인
기상여건 등에 따른 프로그램 안전운영매뉴얼 숙지
각종 사고 및 비상상황에 대한 대응계획 수립
유사 시 구조 및 지원요청을 위한 휴대폰 구비

청소년 대상 확인내용

구분	확인내용
활동 전	참여 청소년의 건강상태 및 심리상태 파악
	비행 전 스트레칭 여부
	하네스의 가슴, 다리벨트 등의 착용여부 확인
	헬멧의 턱 끈이 잘 채워졌는지 확인
	개인행동 절대 금지 및 지도자의 지시에 반드시 따르도록 교육
	체험활동 시 필요한 복장 확인
	체험 시 유의사항 안내
	무전기의 송 · 수신 상태 및 연결상태 확인
활동 중	이륙 후 지도자의 지시에 따라 달리기를 멈추고 지도자의 지시에 귀를 기울임
	비행 중 몸에 힘을 빼고 시선은 정면을 두고 활동하되 지도자의 지시가 아니면 어떤 조작도 하지 않도록 함
	착륙 전 몸에 힘을 빼고 시선은 전방을 바라보고 지도자의 지시에 따라 착지
활동 후	착륙 후 장비 정돈 후 정해진 위치에서 대기
	본인의 비행이 종료 후 다음대기자가 원활하게 비행할 수 있도록 함

기타 체크사항

○ 항공레저스포츠사업자로 등록 및 신고되었는지 여부 확인
○ 기상상태에 따른 점검 체크리스트
- 우천 : 강수량 5mm이하 풍향을 고려한 후 비행가능
- 흐림 : 풍향을 고려한 후 비행가능
- 한파 : 비행금지
- 혹서 : 현장상황에 따라 유동적 대처
- 폭설 : 비행불가

활동명 | 클라이밍(자연 암벽, 빙벽) 활동

자연의 암벽 또는 빙벽을 다양한 등반기술을 활용하여 오르는 활동

안전 확인사항

- 전문지도자 : 클라이밍 관련 자격증 소지자 또는 해당 활동 지도 경력 3년 이상 경력자
- 활동장비
  - · 일반장비 : 헬멧, 안전벨트, 로프(자일), 카라비너, 암벽화, 8자 하강기
  - · 빙벽장비(추가) : 장갑, 빙벽용 아이젠, 피켈
- 활동이 이루어지는 장소
  - · 자역암벽장(자연적으로 생긴 암벽장)
  - · 빙벽장(겨울철 폭포가 동결된 장소)
- 사전 안전교육 및 확인사항

전문지도자 관련 체크리스트

확인내용	확인
○ 지도자 전문성 – 클라이밍 관련 자격증 소지자 또는 해당 활동 지도 경력 3년 이상 경력자	
○ 지도자 배치 – 참여청소년 15명 당 1명의 지도자가 배치되어야 하고 그 중 30%를 전문 지도자로 배치	

점검일		확인자	책임자

활동장비 종류 및 점검 체크리스트

● 헬멧, 안전벨트, 로프(자일)

헬멧

안전벨트

로프(자일)

구분	확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
헬멧	턱끈 및 버클 훼손				
	견고성 및 마모상태 이상 여부 확인				
	KC 또는 CE, 기타 그에 준하는 안전인증 확보장비 여부 ※ KC 마크 등 확인				
안전벨트	충격 하중 부분의 박음질 및 웨빙 상태 여부 ※ 웨빙상태 : 끊어짐, 해짐, 오염 등				
	확보 포인트 상태(변형, 해짐 등)				
	사이즈 조절 버클 상태, 다리 및 장비고리 상태				
	KC 또는 CE, 기타 그에 준하는 안전인증 확보장비 여부 ※ KC 마크 등 확인				
로프	등반용 로프 관리 및 확보용 슬링 관리 상태				
	KC 또는 CE, 기타 그에 준하는 안전인증 확보장비 여부 ※ KC 마크 등 확인				

카라비너, 암벽화, 8자 하강기

카라비너

암벽화

8자 하강기

구분	확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
카라비너	잠금 카라비너 사용 여부				
	카라비너 표면 갈라짐, 긁힘, 오염상태 확인				
	게이트 작동 상태				
	수동 및 자동 카라비너의 잠금 및 해제 작동상태				
	KC 또는 CE, 기타 그에 준하는 안전인증 확보장비 여부 ※ KC 마크 등 확인				
암벽화	바닥 마모상태 등 이상여부 확인				
8자 활강기	마모 및 균열상태 확인				
	KC 또는 CE, 기타 그에 준하는 안전인증 확보장비 여부 ※ KC 마크 등 확인				

암벽장갑, 빙벽용아이젠, 피켈

암벽장갑

빙벽용아이젠

피켈

구분	확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
암벽장갑	찢어지거나 박음질의 이음 등 파손 여부				
빙벽용 아이젠	마모 및 균열상태 확인				
	KC 또는 CE, 기타 그에 준하는 안전인증 확보장비 여부 ※ KC 마크 등 확인				
피켈	마모 및 균열상태 확인				
	KC 또는 CE, 기타 그에 준하는 안전인증 확보장비 여부 ※ KC 마크 등 확인				

활동장소 확인 체크리스트

확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
기상 상황(풍향, 풍속 등) 확인				
활동장(자연암벽장, 자연빙벽장) 접근 및 사용 사전허가 확인				
참가 청소년 대비 활동장 암벽 코스 적합성				
낙석, 낙빙 등 코스안전 확인				
활동장 암벽 코스의 고정장치(하강고리, 확보물, 행거, 슬링) 균열 및 마모상태 확인				
활동장 암벽 주변 휴식 및 대기 장소 안전확인				
유사 시 응급차량 접근의 용이성 확인				
대기장소 확인(안전저해요소)				

안전사항 확인 및 교육내용

지도자 점검 확인내용

구분	확인내용
활동 전	활동장 접근로 및 위급 시 후송로 교육
	등반장비 준비 및 장비 안전점검
	등반장비 착용법 및 사용법 숙지
	참가자 특징(연령, 경험, 건강상태, 참가자 복장, 소지품 등)
	기상상태 및 날씨별 대처방안 교육
	사고 시 대처방안 및 대피시설, 비상연락망 교육
	활동장 특징 및 휴식과 대기장소 교육
	클라이밍 시 유의사항 교육
	참가자 등반 중 발생하는 문제점 예방 및 대처방안 교육
활동 중	활동장의 기상변화 지속 확인
	참가자 건강상태 및 이상유무 지속 확인
	장비상태 지속 확인
활동 후	참가자 건강상태 및 이상 유무
	장비 이상유무 확인

청소년 대상 확인내용

구분	확인내용
활동 전	지도자의 지시사항 준수
	충분한 준비운동 실시 여부
	활동에 적합한 복장과 신발 착용 및 불필요 개인소지품 소지여부
	체중에 적합한 장비 착용 및 위급 시 대처요령 숙지
	사고 시 행동요령 숙지
	건강상태 이상 시 지도자에게 알림
활동 중	출발신호와 완료신호를 상대방이 알아들을 수 있도록 함
	로프가 꼬이거나 밟지 않도록 교육
	활동 시 행동요령 교육 – 다른 참가자가 등반중일 때 간섭하지 않음 – 다른 참가자의 등반 장비를 옮기거나 건드리지 않음 – 바위틈에 있는 풀이나 썩은 나뭇가지는 잡지 않음 – 로프가 크랙에 끼이거나 암각에 걸리지 않도록 주의 – 활동 중 개인행동 절대 금지
활동 후	– 개인 소지품 및 분실물 확인
	– 건강상태 확인 후 이상 시 즉시 지도자에게 알림

활동 중 안전사고 등 돌발상황 발생 시 대처방안

□ **전화가 안되거나 할 수 없는 경우**

○ 골절 시 부목을 사용하여 응급처치

○ 구조요청 신호는 1분에 6회하고 1분간 쉬었다가 다시 6회를 함

※ 호루라기, 랜턴, 불꽃 등으로 할 수 있음

○ 가까이에서 구조대가 구조요청을 접수 하여 올 수 있는 가망이 없을 경우 지도자 중 체력, 책임성, 경력 등을 고려하여 2명 이상이 함께 행동할 수 있도록 하여 연락내용이 기록된 메모지, 식량, 무전기 등을 휴대하여 근처의 대피소, 경찰서, 소방서, 구조대 등을 찾아가도록 함

– 연락내용은 조난자의 개인 신상내용과 사고 발생 장소, 원인, 생사여부, 부상 부위 및 정도, 전문의료진 동행 필요 유무 등을 작성

자연의 눈 덮인 산악지형에서 스키를 이용하여 트레킹 및 등반, 활강을 하며 눈 덮인 산을 오르고 내려오는 활동
(인공적인 스키장에서 실시하는 것은 포함하지 않음)

안전 확인사항

- 전문지도자 : 관련 자격증 소지자 또는 해당 활동 지도 경력 3년 이상 경력자
- 활동장비 : 스키플레이트, 스킨, 부츠, 바인딩, 폴, 눈사태 구조용 신호기, 보온의류
- 활동이 이루어지는 장소 : 겨울의 야산
- 사전 안전교육 및 확인사항

전문지도자 관련 체크리스트

확인내용	확인
○ 지도자 전문성 – 산악스키 관련 자격증 소지자 또는 해당 활동 지도 경력 3년 이상 경력자	
○ 지도자 배치 – 참여청소년 15명 당 1명의 지도자가 배치되어야 하고 그 중 30%를 전문 지도자로 배치	

확인자	책임자

점검일 _____

활동장비 종류 및 점검 체크리스트

○ 스키플레이트

일반 스키와 산악스키 플레이트가 다른점은 뒤틀림(탑과 테일까지의 유연성)이 유연하고, 무게가 가벼움

활동 내용	적합	주의	부적합	해당없음
엣지 확인 (스키 길이의 90% 이상이 메탈 소재의 엣지로 덮혀 있어야 하며 엣지의 날은 무뎌지지 않았는가 확인)				
베이스 확인 (파인곳이 없고 표면의 왁싱도 매끄럽게 되어 있는가 확인)				
길이 확인 (스키의 최소길이 남자 160cm, 여자 150cm 이상)				
사이드컷 확인 (탑-센터-테일의 크기는 최소 80-60-70mm 이상이며, 설질과 활동의 특성에 따라 120-90-110mm 이상의 스키 선택 가능)				
무게 확인 (700 ~ 1,400g 범위 안에서 활동내용에 따라 선택)				

스킨

스키플레이트를 착용한 상태로 오르막구간 등행을 위해 스키 플레이트의 바닥에 부착하는 합성 직물, 바닥에 짧은 털이 한쪽방향으로 촘촘하게 나있어 앞으로 나아갈 때 눈위를 잘 미끄러지게 하지만 눈을 움켜지는 그립력이 있어 경사진 슬로프에서 스키가 뒤로 미끄러지지 않는 기능도 있음

확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
스킨의 길이와 넓이 확인 (그립력을 유지하기 위하여 스킨은 플레이트 길이와 표면적의 50% 이상을 덮을 수 있는 크기여야 함)				
스킨의 건조와 관리 (스킨 사용시에는 완전히 건조된 상태에서 스킨왁스를 사용해야 미끄러짐 성능과 충분한 그립력을 유지할 수 있음. 스킨이 젖어 있을 경우에는 눈이 뭉쳐져 달라붙는 스노우볼 현상이 생기고, 스킨을 사용하지 않아 빨리 마모된 스킨으로는 오르막 설면을 올라 갈 수 없음)				
바닥 접착부분의 청결한 관리 (스킨 부착 시 플레이트 바닥의 물기를 먼저 제거하고, 스킨을 바르게 펴서 부착해야 함. 스킨 바닥의 접착부에 이물질이 끼어 있을 경우, 스킨은 쉽게 탈착될 수 있으며기온이 내려갈수록 더욱 사용하기 어렵게 됨)				

부츠

장기간 착용 시 발에 부종이 발생할 수 있고, 혹한에서 등반을 해야 함으로 두꺼운 양말을 신는 것을 감안하여 반드시 자신의 발 사이즈보다 5~10mm이상 큰 것을 선택하여야 함

확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
부츠 내피가 충분히 건조되었는가 확인				
발목고정 스위치 작동 확인				
바닥 창 확인(4mm 이상 깊이의 톱니모양 골이 토우 쪽에 15개 이상, 힐 쪽에 8개 이상이며 바닥전체를 덮어야 함)				
잠금장치 확인(최소 2개 이상의 독립된 잠금장치)				
아이젠 결속 확인(양쪽 부츠의 앞뒤에 철제 아이젠을 결속하는 홈 여부 확인)				

바인딩

스키와 부츠를 결속시켜주는 부품

확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
이탈강도 확인 (사용자의 몸무게, 스키실력에 맞추어 바인딩의 이탈강도 조정)				
토우쪽 바인딩의 잠금장치 확인 (스키부츠의 토우부분을 고정하는 잠금장치는 원활하게 작동하고, 다른 도구를 사용 하지 않고 잠글 수 있어야 함)				

폴

확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
길이 확인 (사용자의 키와 등반, 활강 상황에 맞게 폴 길이 조정)				
바스켓 사이즈 확인 (적설량이나 설질에 맞게 다른 사이즈의 바스켓으로 교체할 수 있어야 함)				

눈사태 구조용 신호기

세계공용 457khz 주파수 사용하여 눈사태에 매몰되거나 실종된 사람을 찾아내는 장비, DVA, ARVA, 비콘 등으로 불림

확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
건전지 전류량 확인(매일 스키 등반을 시작하기 전 확인하고 그날의 전체 운행시간을 커버할 수 있어야 함)				
전파 수신모드 확인 (신호기가 수신모드에서 적절하게 작동되는지 확인)				
전파 발신모드 확인 (신호기의 발신모드가 적절하게 작동되는지 확인)				

보온 의류

확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
상의 : 짧거나 긴 속옷, 긴팔 보온옷, 통기성 좋은 긴팔 방풍의류 3겹				
하의 : 보온용 스키바지, 통기성 좋은 방풍바지 등 2겹				

활동장소 확인 체크리스트

확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
계획한 일정 동안의 기상 상황				
적설량, 코스의 난이도 등 대상 산의 상황 확인				

안전사항 확인 및 교육내용

지도자 대상 확인내용

확인 내용
참가 청소년의 장비, 복장 등에 대해 철저히 파악 및 준비 교육
참가 청소년의 상황과 특성, 특히 각 개인의 스키실력 충분히 파악
일반스키와 산악스키의 특성과 사용법
변화하는 기후와 체온에 맞추어 옷을 입는 레이어링 시스템 숙지
참여청소년의 스키 실력과 숙력도에 따라 대열의 선두, 후미를 조정하고 전체 청소년을 항상 시야에 두도록 함
이동 중에는 대열의 선두와 후미 간에 낙오자가 생기지 않도록 속도에 신경쓰고, 선두와 후미간의 충분한 의사소통을 실시
산악스키 장소와 코스 선정 시 전체 참가청소년의 평균 이하 실력을 감안
활동 중 상황을 특정한 교육내용 분명하게 전달
특정 구간의 위험 요소는 전체 청소년에게 분명하게 전달
참가 청소년의 원활한 에너지 보충과 수분섭취를 위해 쉬는시간 선택
구급함과 의료품 항상 휴대
최소 일몰 두시간 전 활동을 종료하고 실내로 복귀

청소년 대상 확인내용

확인내용
지도자의 지시와 조언에 반드시 따라야 함
개인의 스키 실력을 지도자에게 분명하게 설명하여 코스 및 활동 계획에 반영토록 할 것
준비한 복장과 장비의 미비점 등을 사전에 지도자와 상의하여 대비
교육시작 전 실내에서 산악스키 장비의 특성과 사용법 숙지
활동 중 야외에서 발생하는 요변 등 모든 개인적인 사항은 지도자와 상의하여 대처, 대열을 무단 이탈하여 자신을 위험상황에 노출되지 않도록 해야 함
활동 중 특정구간에서 지도자가 전달하는 안전관련 사항은 반드시 따르고 돌발행동을 하지 말 것
레이어링 시스템에 의한 복장을 염두에 두고 환복의 중요성 숙지(야외에서는 체온보호가 가장 중요)
활동 중 체력저하를 막기 위해 음식물과 수분 섭취를 통한 에너지 보충에 힘써야 함
참가 청소년간 스키 초급자를 먼저 배려하고 솔선수범하여 자신과 타인의 안전사고를 예방해야 함

활동 중 안전사고 등 돌발상황 발생 시 대처방안

□ 눈사태 매몰 또는 실종

- ○ 사고발생 시 실종자를 제외한 나머지는 모두 눈사태 구조용 신호기(비콘)을 수신모드로 전환
- ○ 비콘 사용법 3단계에 따라 신호찾기, 방향찾기, 정밀찾기 순으로 실종자 위치 확인
- ○ (눈사태 매몰 시)비콘을 통해 매몰자의 위치가 확인되면, 탐침봉을 꽂고 탐침봉 길이의 1.5배 아래쪽으로부터 눈삽으로 파들어간 후 마지막으로 손을 사용하여 매몰자 주변의 눈을 걷어내고 눈밖으로 내옴, 즉시 응급조치 시행

활동명 | 야간등산 활동

야간에 이루어지는 산행 활동 (오후 7시부터 시작되며 4시간 이상 계속 운영되는 활동)

안전 확인사항

- 전문지도자 : 관련 자격증 소지자 또는 해당 활동 지도 경력 3년 이상 경력자
- 활동장비 : 헤드랜턴, 등산용 칼, 무전기, 호루라기, 등산화, 등산배낭, 등산스틱, 장갑
- 활동이 이루어지는 장소 : 야산
- 사전 안전교육 및 확인사항

전문지도자 관련 체크리스트

확인 내용	확인
○ 지도자 전문성 – 산악활동 관련 자격증 소지자 또는 해당 활동 지도 경력 3년 이상 경력자	
○ 지도자 배치 – 참여청소년 15명 당 1명의 지도자가 배치되어야 하고 그 중 30%를 전문 지도자로 배치	

확인자	책임자

점검일 _____

활동장비 종류 및 점검내용

헤드랜턴

가시거리 좋은 헤드랜턴

내구성에 좋은 헤드랜턴

장시간 사용 가능 해드랜턴

가시거리가 10m 이상 되어야 하고 머리에 잘 맞아야 함

확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
헤드랜턴의 광시거리 확인				
배터리 충전 상태 확인				
외관상 파손여부 및 조임끈 등 확인				

등산용 칼, 무전기, 호루라기

등산용칼

무전기

호루라기

구분	확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
등산용 칼	외관상 파손여부 확인				
무전기	송 · 수신 및 배터리 충전상태 확인				
호루라기	작동상태 및 청결여부 등				

등산화, 배낭

경등산화

중등산화

등산배낭

경등산화 : 가벼운 산행, 따뜻한 날씨에 착용

중등산화 : 계절 관계없이 장거리 산행, 험한 지형에 착용

배낭 : 20L~35L 당일 등산용, 35~55L 장거리 트레킹용, 55~85L 1박2일 이상

구분	확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
등산화	바닥 마모상태 등 이상여부 확인				
배낭	신체사이즈 적합여부 및 외관상 파손여부 등				

등산스틱, 장갑

등산스틱 : T형 손잡이

특산스틱 : I형 손잡이

등산장갑

T형 손잡이 : 가벼운 산행, 평지 트레킹을 할 때 사용

I형 손잡이 : 장거리 산행이나 종주 산행등에 사용

구분	확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
등산스틱	외관상 파손여부, 신체사이즈 적합여부				
등산장갑	찢어지거나 박음질의 이음 등 파손 여부				

활동장소 확인 체크리스트

확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
등산로 노면에 대한 활동 적합 여부 확인				
낙석위험 여부 확인				
인장력 이상유무 확인				
나무계단 이상유무 확인				
이정표나 안내판 파손유무 확인				
입산 통제구역 파악유무 확인				
유사 시 대피로 확보유무 확인				
국가지점번호(현위치 안림판) 설치 확인 유무 확인				

안전사항 확인 및 교육내용

지도자 대상 확인내용

구분	확인 내용
활동 전	산행코스 지도 교육
	등산로 숙지 및 주변 위험요소 확인
	인솔방법 등 전반적 이동방법 교육
	긴급상황(일기 변화 등)에 따른 대피시설 및 임시 하산 코스
	안전수칙 및 안전사고 예방교육
	환자 발생에 대비한 환자 수송계획 수립
	낙오자 발생 시 임시 하산계획
	활동 당일 일기예보 확인
활동 중	산행 전과 활동 중 수시로 참여청소년 건강상태 확인
	구급약품, 산행지도, 복장, 식수, 취식물 준비상태
	인솔계획(행렬의 선두, 중간, 후미 및 낙오자 인솔대비)에 따른 지도자 배치상황 점검
	기상상태 확인
활동 후	참여인원 파악 및 참여청소년 건강상태 확인
	활동장비 확인

청소년 대상 확인내용

구분	확인내용
활동 전	야간산행 주의사항 교육 – 발 디딜곳을 잘 살피고 천천히 이동 – 손에는 가급적 물건을 들지 말아야 함 (스틱 제외) – 내리막길 이동 시 주의사항 교육 · 자세를 낮추고 발 아래를 잘 살펴 디딤 · 굵은 모래나 돌이 있는 길을 내려올 때 미끄러짐 주의
	스트레칭 실시
	복장확인 – 기온 저하 대비 덧입을 옷 준비 – 여름이나 초가을에는 바르는 모기약 준비 권장
	유사 시 대처방안 교육 (다치거나 대열에서 낙오되었을 경우 등)
활동 중	정해진 길로 다니고 길이 아닌 곳으로 가서는 안됨
	살아있는 야생동물을 만지거나 잡는 행위 금지
	야간 산행 중 화기 소지를 금하고 산에서 조리행위 금지
	음식물 쓰레기는 잘 싸서 다시 가져오도록 함
	이동속도는 체력이 가장 약함 사람을 기준으로 함
활동 후	건강상태 확인
	스트레칭 실시

활동 중 안전사고 등 돌발상황 발생 시 대처방안

□ 유사 시 대처방안

○ 천둥과 번개가 심할 때에는 산골짜기나 산장 안으로 대피

○ 길을 잃었을 경우 원래의 지점으로 다시 되돌아가야 함. 단, 너무 어두워 시야가 확보되지 않는 경우 제자리에서 움직이지 말고 구조를 기다림

○ 응급상황인 경우 지도와 위치표시판 확인을 통해 인근 산악구조대나 119에 알려 상황에 따른 최선의 조치로 침착하게 대응

- 연락내용은 조난자의 개인 신상내용과 사고 발생 장소, 원인, 생사여부, 부상부위, 부상정도, 의사의 필요 유무 등을 작성

○ 조난 시 무전기나 핸드폰 등을 사용할 수 없는 경우 삼각법 등을 활용

□ 신고 시 위치 알리는 법

○ 삼각법 : 세 지점에 모닥불을 피워 도움요청

○ 음향활용 : 큰 소리로 외치기, 물건을 두드려 소리내기

○ 횃불사용 : 1분간에 10초 간격으로 6회 흔들고, 1분 중지했다가 다시 10초 간격 6회 흔들기

○ 119 신고 시 위치 알리는 법

- 인근 산악안내표지판 번호 이용, 현재 위치 알림
- 사고발생 경위 및 부상 정도
- 환자에게 대화 유도하고 보온 조치를 하면서 구조 기다림
- 무조건 하산보다 구조대를 기다리는 것이 좋음

지도상 10km 이상의 코스를 특별한 동력 수단을 이용하지 않고 도보이동 하는 활동
(국토대장정이나 국토순례만이 아니라 장거리 등산, 트래킹 등 다양한 형태의 걷기 활동도 포함)

안전 확인사항

- 전문지도자 : 관련 자격증 소지자 또는 해당 활동 지도 경력 3년 이상 경력자
- 활동장비 : 경광봉, 안전조끼, 호루라기, 무전기
- 활동이 이루어지는 장소
  - · 이동로 : 일반도로, 등산로, 트래킹 코스 등 도보가 가능한 장소
  - · 휴식지 : 이동경로상 적당한 거리에 위치하며 인근에 화장실 있어야 함
  - · 숙박장소 : 이동경로상 적당한 거리, 취사장 · 세면장 · 화장실 있어야 함
- 사전 안전교육 및 확인사항

전문지도자 관련 체크리스트

확인내용	확인
○ 지도자 전문성 – 관련 자격증 소지자 또는 해당 활동 지도 경력 3년 이상 경력자	
○ 지도자 배치 – 참여청소년 15명 당 1명의 지도자가 배치되어야 하고 그 중 30%를 전문 지도자로 배치	

확인자	책임자

점검일 _____

활동장비 종류 및 점검 체크리스트

경광봉, 안전조끼, 호루라기

경광봉

안전조끼

호루라기

구분	활동 내용	적합	주의	부적합	해당없음
경광봉	외관 파손여부 점검				
	경광봉 정상 작동 여부 점검				
	예비 건전지 보유 점검				
안전조끼	반사판 발광 상태 확인				
	박음질, 파손여부 확인				
호루라기	작동상태 및 청결여부 등 확인				

무전기, 텐트, 기타

무전기

텐트

구분	확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
무전기	무전기의 작동 상태 확인				
	배터리 충전 상태 확인				
텐트 (사용시)	텐트의 크기가 참여인원에 적합한지 확인				
	텐트는 방염(防炎) 텐트인지 확인				
기타	용품의 일반상태(청결, 파손 등)				
	참가청소년 예비의류 준비 상태 확인				

활동장소 확인 체크리스트

이동로

확인 내용		적합	주의	부적합	해당없음
공통	이동경로에 장애요인(공사구간, 위험요인 등)은 없는지 확인				
	통행에 허가가 필요한 구간은 없는지 확인				
	계절별 코스 이용가능 여부 확인				
	이동코스 인접한 의료시설/소방서/경찰서 등의 위치는 파악 하였는지 확인				
	휴식지 및 기타활동 장소를 확인하였는지 확인				
	기상악화(폭우/폭설 등) 시 긴급 대피할 수 있는 장소를 확인하였는지 확인				
산	입산통제(산불방지, 자연휴식년제 등) 기간여부를 확인하였는지 점검				
	산악지형의 특성(통신두절/탈출로 등)에 따른 비상 시 대처 방안 강구 확인				
	고립/조난 또는 응급환자 발생 시 행동 요령 숙지여부 확인				
해안	해안지대 특성에 따른 안전사항(물 때/파고 등)을 충분히 확인하였는지 점검				
	기상악화로 도서지방 고립 시 대처방안 수립여부				
도로	이동경로 관할지역의 경찰서에 에스코트 요청 여부 확인				
	건널목 이동 또는도로횡단 시 적절한 교통통제 방안을 마련하고 있는지 확인				

휴식지

확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
이동 경로상 적당한 거리에 휴식지가 있는지 확인(그늘 등)				
휴식지에 위험요인(해충, 공사현장 등) 유무 확인				
휴식지의 위생 상태는 양호한지 확인				
인근에 이용할 수 있는 화장실이 있는지 확인				

숙박장소

확인 내용		적합	주의	부적합	해당없음
실내 · 외	이동경로상 적당한 거리에 위치하고 있는지 확인				
	숙박 장소의 위생상태 확인				
	불법 건축물이나 청소년 이용에 부적절한 시설 유무 확인				
	정기적인 저검 및 관리(소방/전기/가스 등)가 이루어 지고 있는지 확인				
	화장실과 샤워실의 사용가능여부 확인				
야외	숙박 장소 주변에 안전을 저해하는 요소는 없는지 확인				
	취사장, 세면장, 화장실 등의 편의시설 구비 여부				
	기상악화(폭우/폭설 등) 시 긴급 대피장소 유무				

안전사항 확인 및 교육내용

지도자 대상 확인내용

구분	확인 내용
활동 전	이동경로의 날씨, 온도, 풍향, 풍속 등의 기상상태는 적절 한지 확인
	횡단보도 구간 통과 등으로 인해 일반 차량 통제 시 지도자별 안전역할 확인
	이동구간 답사 및 이동구간 숙지여부 확인
	이동경로의 교통 및 차량의 소통 상태 안전유무 확인
	지도자들의 전문성 수준 및 자격 요건 배치인원의 적절성
	응급조치 및 안전사고 예방 교육실시
	취사계획 수립 시 음식물 보관과 화기 안전관리방법을 교육
	참가자 비상연락망 구축과 건강상태(요보호자) 파악
	개인별 활동 준비물(의류, 신발, 간식, 물 등) 적절하게 구비되어 있는지 확인
활동 중	참가자들이 적절한 복장과 안전장비 착용하였는지 확인
	수분과 음식물을 적절하게 섭취하도록 지도
	상황에 맞게 적절한 휴식이 제공되고 있는지 확인
	앞 사람과 일정한 간격을 두고 이동하도록 지도
	기상조건을 수시로 확인하고 적절하게 대응
	참가자들의 건강상태를 수시로 점검
	이동 중 이탈자가 없는지 인원체크 수시로 확인
활동 후	인원체크 및 건강상태 확인
	사용 장비의 수량 및 상태 점검

청소년 대상 확인내용

구분	확인 내용
활동 전	지도자의 지시사항 준수
	충분한 준비운동 실시 여부
	활동에 적합한 복장과 신발 착용 및 불필요 개인소지품 소지 – 얼굴 및 목 등을 햇빛으로부터 가릴 수 있는 모자 – 자외선차단 팔토시 착용 또는 긴팔 착용 – 자외선차단 발토시 착용 또는 긴바지 착용 – 초등학생의 경우 검증된 선글라스 외 착용금지
	몸상태 점검 및 일사병 등 증상 안내
	건강상태 이상 시 지도자에게 알림
	도로 이동 시 안전사항 교육
활동 중	자신의 몸상태 자가체크 방법 안내
활동 후	개인 소지품 및 분실물 확인
	건강상태 확인 후 이상 시 즉시 지도자에게 알림

활동명 | 집라인 활동

양 편의 기둥 사이로 와이어로프를 설치하고 참가자의 안전벨트에 연결된 트롤리(trolley)를 와이어로프에 결속하여 빠른 속도를 이용해 반대편으로 이동하는 활동으로서 집라인, 집와이어, 케이블코스터, 집슬라이더, 아라나비, 플라잉폭스, 에어리얼런웨이, 티롤리언크로싱 등 다양한 명칭으로 불림

안전 확인사항

- 전문지도자 : 관련 자격증 소지자 또는 해당 활동 지도 경력 3년 이상 경력자
- 활동장비 : 헬멧, 안전벨트, 카라비너, 트롤리, 랜야드, 응급구조장비
- 활동이 이루어지는 장소 : 집라인 시설
- 사전 안전교육 및 확인사항

전문지도자 관련 체크리스트

확인내용	확인
○ 지도자 전문성 – 집라인 관련 자격증 소지자 또는 해당 활동 지도 경력 3년 이상 경력자	
○ 지도자 배치 – 참여청소년 15명 당 1명의 지도자가 배치되어야 하고 그 중 30%를 전문 지도자로 배치	

확인자	책임자

점검일 _____

활동장비 종류 및 점검 체크리스트

헬멧

낙하물, 부딪힘, 추락에 의한 충격으로부터 머리를 보호하는 자기 방호 용구

확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
헬멧 내 · 외부 표면 상태 (갈라짐, 긁힌자국, 흠집, 오염 등)				
내부 부속품 상태(헤드밴드, 웨빙, 내부틀, 박음질, 버클 등)				
고정 장치 상태(내부클립, 버클, 헤드밴드 등)				
사이즈 조절 상태(머리 둘레 조절 및 턱끈 등)				
턱끈 클립 상태(클립상태에서 강제로 2~3회 당겨 풀리는지 검사)				
KC 또는 CE, 기타 그에 준하는 안전인증 확보장비 여부 ※ KC 마크 등 확인				

안전벨트

탑승자가 와이어에 매달릴 수 있도록 고정시켜주며, 탑승자를 추락으로부터 보호

확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
충격 하중 부분의 바텍 및 웨빙 상태(끊어짐, 해짐, 오염 등) ※ 바텍 : 일자 박음질 방식, 3~4개의 박음질 부분이 있음				
충격 하중 부분 외 바텍 및 웨빙 상태(끊어짐, 해짐, 오염 등)				
확보 포인트 상태(변형, 긁힌 자국, 해짐 등)				
사이즈 조절 버클 상태 점검				
다리 고리, 장비 고리 상태 점검				
KC 또는 CE, 기타 그에 준하는 안전인증 확보장비 여부 ※ KC 마크 등 확인				

카라비너

안전밸트에 렌야드와 트롤리를 연결해주는 금속재질의 고리

확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
잠금 카라비너 사용 여부(트리플액션, 더블액션, 스크류 잠금 등)				
카라비너 표면 상태(갈라짐, 긁힌 자국, 흠집, 오염 등)				
카라비너 코, 리벳 핀 상태 점검				
게이트 작동 상태 점검(게이트 개폐 여부 5회 이상 테스트)				
수동(또는 자동) 잠금 카라비너의 잠금 및 해제 작동 상태 점검				
KC 또는 CE, 기타 그에 준하는 안전인증 확보장비 여부 ※ KC 마크 등 확인				

트롤리

수평횡단을 위한 장비로 탑승자가 출발지점에서 이동하기 위해 와이어로프에 트롤리를 장착하여 사용 (도르래 내장)

※ 위의 왼쪽사진 예시처럼 트롤리에 렌야드가 1개로만 확보되면 안되며, 오른쪽 사진 예시와 같이 2중으로 확보되어 있어야 함

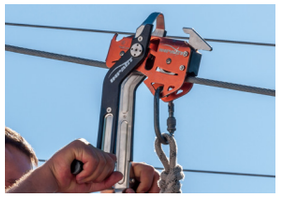
확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
트롤리 외부 표면 상태(갈라짐, 긁힌 자국, 흠집, 오염 등)				
도르래 바퀴 표면 상태(갈라짐, 긁힌 자국, 흠집, 오염 등)				
도르래 바퀴 작동 상태(양방향으로 부드럽게 회전되는지)				
도르래 고정 리벳 상태(변형, 흠집, 부식 등)				
트롤리와 카라비너 연결부분 상태(변경, 흠집, 부식 등)				
KC 또는 CE, 기타 그에 준하는 안전인증 확보장비 여부 ※ KC 마크 등 확인				

렌야드

트롤리에 연결된 카라비너와 탑승자를 연결하기 위한 메인 확보줄이며 단독으로 사용하지 않음

확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
웨빙 및 로프의 표면 상태(끊어짐, 해짐, 오염 등)				
웨빙 및 로프의 바텍 상태(끊어짐, 해짐, 오염 등)				
금속 부분 상태(변형, 흠집, 부식 등)				
백업(back up) 확보줄 여부(이중확보 시 필요)				
KC 또는 CE, 기타 그에 준하는 안전인증 확보장비 여부 ※ KC 마크 등 확인				

응급구조 장비



탑승자가 공중에 정지하는 등 응급상황 시 대처

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
KC 또는 CE, 기타 그에 준하는 안전인증 확보장비 여부 ※ KC 마크 등 확인				

활동장소 확인 체크리스트

와이어로프(Wire rope)

구분	확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
제품적절성	와이어로프 시험성적서 (Mill Test Certificate or Certificate of Inspection) 보유 여부				
	아연 용융도금 된 와이어로프 사용 여부				
	최소 51.2kN 이상의 하중을 견딜 수 있는 와이어로프를 사용하였는지 여부				
설치 적절성	메인 와이어로프 설치 후 백업이 제대로 되어있는지 여부				
	이음매, 꼬임, 변형, 부식 등의 손상된 와이어 로프를 사용하고 있는지 여부				
	와이어로프 클립의 간격이 적합하게 설치되었는지 여부				
	와이어로프 직경에 따른 와이어로프클립 개수가 적절한지 여부				
	와이어로프 클립의 방향이 올바른지 여부				
	와이어로프를 설치할 때 팀블(Thimble) 부품이 사용되었는지 여부				
	메인 와이어로프가 적절하게 설치되었는지 여부				
	와이어로프 설치 부품(팀블, 클립, 클램프, 턴버클 등)에 균열 또는 마모가 발생하였는지 여부				
	와이어로프의 자체 하중 및 장력으로 인하여 기둥 및 가이, 플랫폼 구조물의 변형이 가해졌는지 여부				
교체 주기 적절성	와이어로프 기술사양서에 기재된 공식지름의 7%이상이 감소되었는지 여부				
	와이어로프의 손상 여부				
	하나의 와이어로프에 6개 이상 파손된 철사가닥 또는 하나의 꼬임에 3개 이상의 파손된 철사가닥 존재여부				
	최소 1개월 당 1회 이상 와이어로프 소선의 단선 및 기타 변형(킹크 등) 여부를 검사하고 관리하고 있는지 여부				

기둥(Pole) 및 가이 케이블(guy cable), 플랫폼(platform)

구분	체크리스트	적합	주의	부적합	해당없음
기둥	제품 시험성적서(국립과학연구원) 보유 여부				
	목재 기둥의 경우 적합한 방부목이 사용되었는지 여부				
	와이어로프를 지탱하는 기둥이 적절하게 매설되었는지 여부				
	목재 기둥의 경우 수직으로 설치되어있으며 부식 또는 부패하거나 심각한 균열이 발생되었는지 여부				
	철재 기둥의 경우 볼트 또는 리벳, 용접 등을 이용한 접합부가 안전하게 시공되었으며 방청도장이 되어있는지 여부				
	철재 기둥의 경우 지속적인 시설의 사용으로 균열 또는 휘어짐 등의 증상이 발생되었는지 여부				
가이 케이블	가이케이블의 개수 및 설치 각도가 적절한지 여부				
	가이케이블이 지면 또는 암벽에 적절한 방식으로 설치되었는지 여부				
	하중을 견딜 수 있는 적합한 턴버클 사용 여부				
플랫폼	주변 환경 여건(습도, 지형, 지반구조 등)에 따라 플랫폼의 자재 및 시공 방식 등이 적절히 선택되었는지 여부				
	승인되지 않은 인원이 플랫폼 시설에 접근할 수 없도록 접근제한, 시설 안내에 대한 표식이 설치되었는지 여부				
	3m를 초과하는 계단 및 플랫폼 난간부의 경우 적정 높이로 시공되었는지 여부				
	키가 작은 아동이 시설을 이용하는데 불편함이 없도록 돋움계단이 안전하게 설치되었는지 여부				
	도착 플랫폼의 경우 탑승자가 안전하게 도착 할 수 있도록 적절한 각도를 지녔는지에 대한 여부				
	2m이상의 플랫폼에 대기인원 또는 운영지도자의 추락을 방지하기 위한 안전 빌레이의 설치 및 사용 여부				
	목재 또는 철재 플랫폼 각 부분에 부패 또는 균열, 부식, 기타 안전상 우려가 있는 부분이 있는지 여부				
	플랫폼의 높이가 1.8m 이상의 경우 추락방지용 안전망 설치 여부				
	추락방지용 안전망 규격의 적정성(방면 길이 30cm이상 1m이하, 그물코 가로 세로 10cm이하)				

브레이크 시스템(brake system)

구분	체크리스트	적합	주의	부적합	해당없음
브레이크 시스템	시설 이용자가 도착 지점에 도착할 때의 속도가 적절하게 감속될 수 있도록 설계되고 시공되었는지 여부				
	1차 브레이크의 설치 적정성 및 정상 작동 여부				
	2차 브레이크의 설치 여부 및 정상 작동 여부				

안전사항 확인 및 교육내용

지도자 대상 확인내용

확인내용
활동장비 정확한 사용방법 및 이상유무 ※ 특히, 트롤리와 안전벨트를 랜야드로 연결한 후 렌야드에 대한 2중 안전장치 확인 숙지여부 확인
출발 및 도착지점에서 운영자와 탑승자의 추락방지 확보 방법
체험자가 활강 전 개인 보호장비의 착용상태를 점검하고 도착지점의 운영지도자와 소통하는 방법 숙지여부
탑승자의 제동 및 장비의 해체 방법 교육
도착지점에 도착하지 못한 탑승자(공중정지 등)를 구조하는 방법
사고가 발생하였을 경우 행동요령 및 후속조치 방법 ※ 지면추락, 랜딩 시 충돌

청소년 대상 확인내용

구분	확인내용
활동 전	건강상태 점검(디스크 또는 마음상태 등)
	탑승 제한 신장 및 몸무게 점검
	집라인 체험 주의사항, 탑승자세, 위급상황 시 행동요령 숙지
	복장 점검(장신구 제거 여부, 긴머리 고정상태 등)
	신체에 맞는 헬멧 및 안전벨트 착용 상태 확인
활동 중	탑승 플랫폼에서 참가자의 심신상태 등 확인
	기상변화 확인
활동 후	탑승자의 부상 및 충격 여부 확인
	탑승완료 인원 관리
	탑승자의 분실물 및 소지품 확인
	활동장비 확인 및 회수

활동명 | ATV탑승 활동

ATV란 '어떤 지형이 주행이 가능한 탈 것(All-Terrain Vehicle)'이란 말의 영문약어로서, 길이 없는 오프로드(off road)에서도 주행할 수 있는 사륜차를 말함

안전 확인사항

- 전문지도자 : 제2종 이상의 원동기장치 자전거 운전면허증 이상의 소지자
- 활동장비 : ATV, 헬멧, 보호장구(무릎/팔꿈치), 무전기, 기타용품
- 활동이 이루어지는 장소 : 일반도로, 비포장도로 등
- 사전 안전교육 및 확인사항

전문지도자 관련 체크리스트

확인내용	확인
○ 지도자 전문성 - 제2종 이상의 원동기장치 자전거 운전면허증 이상의 소지자	
○ 지도자 배치 - 참여청소년 15명 당 1명의 지도자가 배치되어야 하고 그 중 30%를 전문 지도자로 배치	

확인자	책임자

점검일 _____

활동장비 종류 및 점검 체크리스트

ATV

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
차량등록 여부 확인				
시동장치(버튼/엑슬 등) 작동상태				
조향장치(핸들) 작동 상태 점검				
브레이크(앞/뒤) 작동 상태				
속도계 작동 상태 점검				
후사경(좌/우) 부착 상태 점검				
방향지시등 작동 상태 점검				
바퀴(휠 포함) 및 공기압 상태 점검				

헬멧

낙하물, 부딪힘, 추락에 의한 충격으로부터 머리를 보호하는 자기 방호 용구

확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
헬멧 내 · 외부 표면 상태 (갈라짐, 긁힌자국, 흠집, 오염 등)				
내부 부속품 상태 (헤드밴드, 웨빙, 내부틀, 박음질, 버클 등)				
고정 장치 상태 (내부클립, 버클, 헤드밴드 등)				
사이즈 조절 상태 (머리 둘레 조절 및 턱끈 등)				
턱끈 클립 상태 (클립상태에서 강제로 2~3회 당겨 풀리는지 검사)				
KC 또는 CE, 기타 그에 준하는 안전인증 확보장비 여부 ※ KC 마크 등 확인				

보호장구(무릎/팔꿈치), 무전기, 기타용품(고글/장갑 등)

구분	확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
보호장구	무릎과 팔꿈치 적용여부 확인				
	착용 장치(찍찍이, 웨빙 등) 상태 점검				
	용품의 일반(청결, 파손 등) 상태 점검				
	KC 또는 CE, 기타 그에 준하는 안전인증 확보장비 여부 ※ KC 마크 등 확인				
무전기	무전기의 작동 상태(주파수, 파손 등) 점검				
	배터리 충전상태 점검				
고글/장갑	용품의 일반 상태(청결, 파손 등) 상태 점검				

활동장소 확인 체크리스트

주행로

확인내용		적합	주의	부적합	해당없음
공통	주행코스에 장애요인(구덩이, 돌, 낭떠러지 등) 점검				
	계절별 이용가능 여부 점검				
	외부의 차량과 사람이 다닐 수 있는 개방된 장소일 경우 탑승자에게 운전면허증이 있는지 여부 확인 ※ 개방된 주행로에서 운전하기 위해서는 반드시 운전면허증이 필요 함				
산악지대	법적으로 주행이 가능한 공간인지 확인				
	산악지형의 특성(통신두절/탈출로 등)에 따른 비상 시 대처방안을 강구하였는지 확인				
해안도로/ 백사장 등	해안지대 특성에 따른 안전사항(물 때/ 파고 등)을 충분히 확인하였는지 점검				
일반도로	도로교통법 준수여부 확인				
	도로횡단 시 적절한 교통통제 여부 확인				

휴식지

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
휴식지에 위험요인은 없는지 점검				
휴식지의 위생상태 점검				
인근에 이용할 수 있는 화장실 유무 점검				

안전사항 확인 및 교육내용

지도자 대상 확인내용

확인 내용
활동 전 · 중 기상상태 확인 및 활동장소 특징 교육
사고 시 대처방안 및 비상연락망 숙지
참여 청소년 건강상태 파악
출발 전과 활동 중 상시 활동장비 상태 확인
주행 중 이탈자가 없는지 인원체크 수시 확인
전체 대열의 선두와 후미에 지도자 반드시 배치

청소년 대상 확인내용

확인 내용
사고 시 대처방안 및 비상연락망 숙지
건강상태 이상 시 반드시 지도자에게 알림
활동장비 이상상태 파악방법 교육
전체 대열에서 벗어나지 않도록 함

위험도가 높은 활동 및 안전고려활동

체크리스트

안전고려 활동

활동명 | 자전거 활동

자전거 활동은 사람의 힘으로 바퀴를 회전시켜 움직이는 2륜차이며, 자전거 타기 또는 사이클링(cycling)은 교통과 레크리에이션, 스포츠 등을 위해 자전거를 타는 활동

안전 확인사항

- 전문지도자 : 해당활동 지도 경력 1년 이상 경력자 및 관련 자격증 소지자
- 활동장비 : 자전거, 자전거헬멧, 장갑, 자전거고글, 보호장구
- 활동이 이루어지는 장소 : 일반도록, 비포장도로 등 여러곳
- 사전 안전교육 및 확인사항

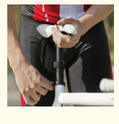
전문지도자 관련 체크리스트

확인내용	확인
○ 지도자 전문성 – 해당활동 지도 경력 1년 이상 경력자 및 관련 자격증 소지자	
○ 지도자 배치 (지도자는 최소 2인이상 배치) – 실내활동 : 참여청소년 30명당 1명의 지도자 배치 – 실외활동 : 참여청소년 30명당 1명의 지도자 배치 – 야외활동 : 참여청소년 15명당 1명의 지도자 배치 ※ 참여청소년수가 30명 초과시, 매 20명단위로 지도자1명씩 추가 배치(실내프로그램 제외)	

점검일	확인자	책임자

활동장비 종류 및 점검 체크리스트

자전거

구분	사진	확인 내용	적합	주의	부적합	해당없음
타이어		트레드마모와 상처확인				
		공기압확인(공기압수치: 평균70~80) – 타이어에 표기된 적정 공기압 유지				
		튜브점검 – 장거리 여행시 밸브타임 등 필수점검				
		볼트 고정상태 점검				
체인		체인상태(늘어짐, 마모, 부식 등) 확인				
		체인 윤활제 확인				
브레이크		앞/뒤 브레이크 정상작동 확인				
		케이블 상태(이물질, 녹슴) 확인				
		브레이크 패드 마모 상태 확인				
		브레이크 암고정 나사 고정상태 확인				
핸들		핸들 상태 확인 – 너트 확인(좌우로 움직여 잘 고정되어 있는지 확인) – 핸들과 앞바퀴 수직이 되도록 한다 – 브레이크 및 변속기 레버 그립상태				
페달		페달 청소 및 파손 상태 확인				
		페달의 회전과 고정여부 확인				
변속기		변속기 청소 및 윤활상태 확인				
		주행 중 변속 시 체인 이탈여부 확인 ※ 주행 중 이탈 시 전문업체 점검 필수				
안장		안장 상태(높이조절가능여부,너트등)확인 – 안장은 자체와 일직선이 되도록 한다 – 사용자 신체 조건에 적합한 조절이 가능해야 함				

자전거 헬멧

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
머리에 맞는 사이즈 선택 및 조절				
헬멧에 금이 가거나 깨진곳 있는지 확인				
턱끈 쪼임 확인				
헬멧 청소여부 확인				
KC 또는 CE, 기타 그에 준하는 안전인증 확보장비 여부 ※ KC 마크 등 확인				

장갑, 자전거 고글

활동장비	확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
장갑	찢어진 곳은 없는지 확인				
	외부 오염 등 청결상태 확인				
자전거 고글	시력에 맞는 고글을 착용				
	주간에는 주간용, 야간은 야간용을 착용해야함				

보호장구

구분	확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
무릎, 팔꿈치 보호대	무릎과 팔꿈치 적용여부 확인				
	KC 또는 CE, 기타 그에 준하는 안전인증 확보장비 여부 ※ KC 마크 등 확인				
	착용 장치(찍찍이, 웨빙 등) 상태 점검				
	용품의 일반(청결, 파손 등) 상태 점검				

활동장소 확인 체크리스트

점검내용	확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
기상상태	일기예보를 통해 비나 눈이 올 예정인지 확인				
교육장 점검	라이딩 출발장소 및 도착장소 확인				
	우천시 대피장소 확인				
	비상시 인근 경찰서, 병원 위치 및 전화번호 확인				
자전거 코스	자건거 코스의 노면상태 사전점검 및 확인 (주의할 지점 체크)				
	자전거 코스 시간 확인				
	자전거표지판 유무 확인				
	차도 이용 유무 확인				
	횡단보도를 건너는 코스 확인				
	지진 대비 비상대피소 확인				
	휴식 시 자전거 주차 가능여부 확인				
장비 세팅 상태 점검	야간 라이딩 시 전조등과 후미등 장착여부 확인				
	펌프 및 펑크패치 장비 보유여부 확인				
	체인 및 수리 장비 보유여부 확인				
	기본 정비를 위한 공구 보유여부 확인 (육각런치, 드라이브, 스패너 등)				
안전장비	응급처치용 상비약통 보유여부 확인				
	AED(자동제세동기) 보유여부 확인				
기타 편의시설 점검 및 음료준비	휴식장소 여부 확인				
	자전거 주차 장소 확인				
	물 또는 이온음료, 간단한 간식 준비여부 확인				
	라이딩코스 주변 자전거정비소 확인				
장거리 라이딩 시	비상상황을 대비한 차량 확인				

안전사항 확인 및 교육내용

지도자 대상 확인내용

구분	확인 내용
활동 전	자전거 안전사고 예방을 위한 지도자 안전수칙 숙지여부 확인
	도로교통법 준수를 위한 숙지여부 확인 (자전거는 차에 포함)
	자전거 이용방법, 주행원칙, 교차로 신호 준수방법 숙지여부 확인
	자전거 운전의 수신호 방법 숙지여부 확인
	활동장소 점검 (코스상태 및 기상예보 등) 확인
	참여청소년의 기본사항(연령, 경험여부) 확인
	참여청소년의 건강상태 및 심리상태 확인
	참여청소년의 복장상태 및 불필요한 개인소지품 휴대여부 확인
	신체에 맞는 자전거를 탑승하는지 확인
	당일 기상(우천, 풍속 등) 및 온도 확인
	선두, 후미 담당자 지정(가장 경험이 많은 지도자 배치)
	사고 시 대처방안 및 비상연락망 숙지 확인
	기타 장비(응급구급약품, 자전거 수리 비상공구 등) 확인
활동 중	자전거 길 상태 및 기상변화 확인
	계획대로 활동 지도 중인지 확인
	참가청소년의 자전거 상태를 수시로 확인
	참가청소년의 건강상태 및 이상 유무 확인
	자전거 속도(최대 시속 20km)를 지키며 인솔하고있는지 확인
	라이딩 1시간(또는 15km) 내외 주행후 휴식하고있는지 확인
	휴식 시 자전거 주차 안전 관리 확인
활동 후	라이딩 종료 후 참가청소년의 인원 확인
	참가청소년의 건강상태 확인
	개인 별 활동장비 확인 및 회수
	개인 소지품 확인

청소년 대상 확인내용

구분	확인내용
활동 전	지도자와 인솔지도자의 지시사항 준수
	자전거 표지판 및 자전거 수신호 숙지여부 확인
	준비운동을 통해 충분히 몸을 풀었는지 확인
	건강상태 및 심리상태 확인
	참여청소년의 복장상태 및 불필요한 개인소지품 휴대여부 확인
	신체에 맞는 자전거를 탑승하는지 확인
	당일 기상(우천, 풍속 등) 및 온도 확인
	사고 시 대처방안 및 비상연락망 숙지여부 확인
	기본주행방법 및 안전수칙 숙지여부 확인
	도로교통법(자전거 관련) 숙지여부 확인
	기타 장비(응급구급약품, 자전거 수리 비상공구 등) 확인
활동 중	자전거 길 상태 및 기상변화 확인
	계획대로 활동 지도 중인지 확인
	자전거 상태를 수시로 확인
	건강상태 및 이상 유무 확인
	이어폰 사용 금지
	자전거 속도(최대 시속 20km)를 지키며 인솔하고있는지 확인
	라이딩 1시간(또는 15km) 내외 주행후 휴식하고있는지 확인
활동 후	라이딩 종료 후 참가청소년의 인원 확인
	건강상태 및 이상 유무 확인
	개인 별 활동장비 확인 및 회수
	개인 소지품 확인

활동명 | 레일바이크 활동

레일바이크 활동은 폐선 구간을 활용하여 철도 위 이동 수단이었던 궤도자전거를 관광 목적으로 개발하기 시작한 데서 유래한 활동

안전 확인사항

- 전문지도자 : 해당활동 지도 경력 1년 이상 경력자 및 관련 자격증 소지자
- 활동장비 : 레일바이크
- 사전 안전교육 및 확인사항

전문지도자 관련 체크리스트

확인내용	확인
○ 지도자 전문성 – 해당활동 지도 경력 1년 이상 경력자 및 관련 자격증 소지자	
○ 지도자 배치 (지도자는 최소 2인이상 배치) – 실외활동 : 참여청소년 30명당 1명의 지도자 배치 – 야외활동 : 참여청소년 15명당 1명의 지도자 배치 ※ 참여청소년수가 30명 초과시, 매 20명 단위로 지도자1명씩 추가 배치	

점검일		확인자	책임자

활동장비 종류 및 점검 체크리스트

레일바이크

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
안전벨트 착용 가능 유무				
브레이크 작동 유무				
손잡이 상태 유무				
바퀴 상태				
좌석 상태				
유의사항 부착 여부				
캐노피 파손 유무				
바이크 커버 상태 유무				
충격흡수 범퍼 상태 유무				

활동장소 확인 체크리스트

확인내용		적합	주의	부적합	해당없음
레일	레일 상태				
	레일 주변 안전표시판 설치 여부				

안전사항 확인 및 교육내용

지도자 대상 확인내용

구분	확인내용
활동 전	탑승인원 초과 금지(기준인원 2인승 : 2인 , 4인승 : 4인)
	안전벨트, 브레이크 확인
	기기의 임의 조작 금지
	신장 120m 이하 어린이 탑승 금지
	승차시 차량바퀴에 발이 끼지 않도록 주의
	지도자의 안내에 따라 순서대로 승차
활동 중	안전사고를 위하여 안전거리는 10m~20m이상 유지
	운행 중 자연보호를 위해 쓰레기 투척 금지
	충돌방지를 위해 과속 금지
	철로위에서 지도자의 허가 없이 절대 승,하차 금지
활동 후	도착 시, 지도자의 유도에 따라 서서히 운행하고 브레이크를 조작하여 차량이 완전하게 정차한 후 지도자의 지시에 따라 하차
	차량바퀴에 발이 낄 수 있으니 주의할 수 있도록 지도

청소년 대상 확인내용

구분	확인내용
활동 전	탑승인원 초과 금지(기준인원 2인승 : 2인 , 4인승 : 4인)
	안전벨트, 브레이크 확인
	기기의 임의 조작 금지
	신장 120m 이하 어린이 탑승 금지
	승차시 차량바퀴에 발이 끼지 않도록 주의
	지도자의 안내에 따라 순서대로 승차
활동 중	안전사고를 위하여 안전거리는 10m~20m이상 유지
	운행 중 자연보호를 위해 쓰레기 투척 금지
	충돌방지를 위해 과속 금지
	철로위에서 지도자의 허가 없이 절대 승,하차 금지
활동 후	도착 시, 지도자의 유도에 따라 서서히 운행하고 브레이크를 조작하여 차량이 완전하게 정차한 후 지도자의 지시에 따라 하차
	차량바퀴에 발이 낄 수 있으니 지도자의 지시에 따라 하차

활동명 | 인라인스케이트 활동

인라인스케이트 활동은 스케이트의 일종으로서 빙판 위가 아닌 도로 혹은 트랙을 달리는 스케이트로서 바퀴가 한줄(직렬)인 스케이트를 이용하여 정해진 구간 및 트랙을 달리는 스포츠 활동

안전 확인사항

- 전문지도자 : 해당활동 지도 경력 1년 이상 경력자 및 관련 자격증 소지자
- 활동장비 : 인라인스케이트, 헬멧, 보호장구(팔꿈치 · 손목 · 무릎보호대)
- 사전 안전교육 및 확인사항

전문지도자 관련 체크리스트

체크리스트	확인
○ 지도자 전문성 - 해당활동 지도 경력 1년 이상 경력자 및 관련 자격증 소지자	
○ 지도자 배치 (지도자는 최소 2인이상 배치) - 실내활동 : 참여청소년 30명당 1명의 지도자 배치 - 실외활동 : 참여청소년 30명당 1명의 지도자 배치 - 야외활동 : 참여청소년 15명당 1명의 지도자 배치 ※ 참여청소년수가 30명 초과시, 매 20명 단위로 지도자1명씩 추가 배치	

확인자	책임자

점검일 _____

활동장비 종류 및 점검 체크리스트

인라인스케이트

체크리스트	적합	주의	부적합	해당없음
외부에 파손된 부분은 없는지 확인				
청결상태는 양호한지 확인				
바퀴는 정상적으로 작동되는지 확인				
바퀴는 마모되지 않았는지 확인				
버클 · 스트랩이 정상적으로 조여지는지 확인				
엑슬 볼트 및 너트가 풀려있지는 않은지 확인				
참여 청소년들의 발 사이즈에 맞게 사이즈별로 충분히 준비되어 있는지 확인				
KC 또는 CE, 기타 그에 준하는 안전인증 확보장비 여부 ※ KC 마크 등 확인				

헬멧

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
외부에 파손된 부분은 없는지 확인				
내피부분에 파손된 곳은 없는지 확인				
내피부분의 청결상태는 양호한지 확인				
버클은 정상적으로 작동하는지 확인				
두상 사이즈별로 구비가 되어 있는지 확인				
두상에 맞게 사이즈 조절이 가능한지 확인				
KC 또는 CE, 기타 그에 준하는 안전인증 확보장비 여부 ※ KC 마크 등 확인				

보호장구(팔꿈치 · 손목 · 무릎보호대)

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
외부에 파손된 부분은 없는지 확인				
청결상태는 양호한지 확인				
스트랩이 청소년들의 신체 사이즈에 맞게 조절이 가능한지 확인				
체결상태(찍찍이) 확인				
KC 또는 CE, 기타 그에 준하는 안전인증 확보장비 여부 ※ KC 마크 등 확인				

활동장소 확인 체크리스트

주행로

확인내용		적합	주의	부적합	해당없음
안전펜스	쿠션 상태 여부				
	쿠션 높이 상태 여부(최소1m)				
스케이팅 장소	청소년의 안전을 위협하는 요소는 없는지 확인				
	트랙 등에 균열이나 파인 곳은 없는지 확인				
	배상책임보험 등의 보험 가입을 확인하였는지 확인				
	우천, 폭염 등 기상상황에 따른 대처가 가능한 곳인지 확인				
	시설의 규모는 참여 인원수에 적절한지 확인				
	차량 등과 격리된 독립된 공간을 확보하고 있는지 확인				
	위급상황 발생시 구급차량 등이 접근할 수 있는 곳인지 확인				
	평탄한 장소 여부				
	충분한 공간 확보 여부				
	물기가 있는지 확인 여부				

안전사항 확인 및 교육내용

지도자 대상 확인내용

구분	확인내용
활동 전	참여청소년의 건강상태 및 기본사항 확인
	참여청소년의 복장상태 확인
	참여청소년 별 인라인스케이트 수준 확인
	스케이트(부츠, 바퀴) 및 보호장비 점검 확인
	스케이트 및 보호장비 착용법에 대해 설명
	운동 전 반드시 준비운동을 실시
	활동장비(인라인스케이트, 헬멧, 보호장비 등) 상태 점검
	활동장 위험요인 점검 및 조치
	사고 시 대처방안 및 비상연락망 숙지
	기타 장비(응급구급약품 등) 확인
	스케이트 타기 전 반드시 멈추는 동작과 안전하게 넘어지는 동작을 습득할 수 있도록 지도
활동 중	참여청소년 별 보호장비 적정 착용 여부 확인
	참여청소년이 활동 중 개인활동을 하지 않도록 지도
	스케이트를 타면서 친구와 장난(밀기, 잡아당기기 등)을 하지 않도록 지도
	스케이트 속도를 스스로 조절 할 수 있는지 주시
	역주행 스케이팅 하지 않도록 지도
	참여청소년의 수준에 맞게 수준별 프로그램 운영
활동 후	참여청소년의 건강상태 확인
	운동 후 반드시 준비운동과 마무리 운동을 실시
	활동장비 상태 확인 및 개인소지품 확인

청소년 대상 확인내용

구분	확인내용
활동전	스케이팅 전 반드시 준비운동 실시
	스케이트는 착용 전에 반드시 점검
	보호장비 반드시 착용했는지 확인
	자신의 신체 특성에 맞는 활동장비를 착용했는지 확인
	활동에 적합한 복장과 신발을 착용했는지 확인
	야외에서 활동 시, 반드시 바닥상태를 잘 살피기
	위험한곳(돌이 많은 곳, 계단이나 경사진 곳 등)에 가지 않기
	건강상태 이상 발생시 지도자에게 통보
	야외에서 활동 시, 날씨를 살펴서 덥거나 춥거나 눈 비 오는 날 미세먼지가 심한 날 등은 피하기
활동 중	보호대와 헬멧은 반드시 착용하고, 착용 전에는 스케이팅 금지
	활동 중 지도자의 지시사항 반드시 준수
	스케이트를 타면서 친구와 장난(밀기, 잡아당기기 등)금지
	스케이트를 타면서 항상 양보하고 규칙을 준수하기
	스케이트를 스스로 조절 할 수 있어야 하며 안전하게 정지 할 수 있는 공간 확보
	역주행 스케이팅 금지
	건강상태 이상 발생시 지도자에게 통보
활동 후	스케이팅 후 반드시 마무리 운동 실시
	개인 소지품 및 분실물 확인
	건강상태 이상 발생시 지도자에게 통보

고카트 활동은 한 사람 혹은 두사람이 타는 핸들 · 엑셀러레이터 페달로 간단히 조작이 가능한 구조의 자동차로서 일정한 트랙 혹은 구간 안에서 스포츠 드라이빙을 체험하는 활동

안전 확인사항

- 전문지도자 : 해당활동 지도 경력 1년 이상 경력자 및 관련 자격증 소지자
- 활동장비 : 고카트, 헬멧, 경광봉, 호루라리, 무전기
- 사전 안전교육 및 확인사항

전문지도자 관련 체크리스트

확인내용	확인
○ 지도자 전문성 – 해당활동 지도 경력 1년 이상 경력자 및 관련 자격증 소지자	
○ 지도자 배치 (지도자는 최소 2인이상 배치) – 실내활동 : 참여청소년 30명당 1명의 지도자 배치 – 실외활동 : 참여청소년 30명당 1명의 지도자 배치 – 야외활동 : 참여청소년 15명당 1명의 지도자 배치 ※ 참여청소년수가 30명 초과시, 매 20명단위로 지도자1명씩 추가 배치(실내프로그램 제외)	

확인자	책임자

점검일 _____

활동장비 종류 및 점검 체크리스트

고카트

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
외부에 파손된 부분은 없는지 확인				
타이어의 공기압은 충분한지 확인				
안전의자는 흔들리거나 분리되지 않는지 확인				
핸들은 정상적으로 작동되며, 핸들의 조향 방향대로 앞 타이어가 움직이는지 확인				
브레이크 작동상태는 이상이 없는지 확인				
제동시 소음 및 밀리는 현상은 없는지 확인				
안전벨트의 정상 작동되는지 확인				
연료탱크의 파손이나 누유가 되지않는지 확인				
엑셀러레이터 페달은 정상적으로 작동되는지 확인				
연료는 적정량이 채워져 있는지 확인				
누유가 되는 곳은 없는지 확인				

헬멧

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
외부에 파손된 곳은 없는지 확인				
앞면 보호부에 파손된 곳은 없는지 확인				
내피부분에 파손된 곳은 없는지 확인				
내피부분의 청결상태는 양호한지 확인				
버클은 정상적으로 작동하는지 확인				
두상 사이즈별로 구비가 되어 있는지 확인				
두상에 맞게 사이즈 조절이 가능한지 확인				
KC 또는 CE, 기타 그에 준하는 안전인증 확보장비 여부 ※ KC 마크 등 확인				

경광봉, 호루라기, 무전기

구분	확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
경광봉	파손된 부분은 없는지 확인				
	정상적으로 작동되는지 확인				
	예비 건전지는 확보하고 있는지 확인				
호루라기	파손된 부분은 없는지 확인				
	정상적으로 작동 되는지 확인				
무전기	무전기의 작동 상태를 확인 하였는지 확인 (주파수, 파손 여부)				
	배터리는 충전 상태를 확인 하였는지 확인				
	예비 배터리는 확보하고 있는지 확인				

활동장소 확인 체크리스트

교육실 및 대기실

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
청소년의 안전을 위협하는 요소는 없는지 확인				
계절별 이용과 화재 등의 사고에 따른 안전조치를 취하고 있는지 확인				
배상책임보험 등의 보험 가입을 확인하였는지 확인				
우천, 폭염 등 기상상황에 따른 대처가 가능한 곳인지 확인				
시설의 규모는 참여 인원수에 적절한지 확인				
안전을 위해 비치된 장비(응급구급약품 등)가 있는지 확인				
대기 시에 청소년들이 편히 쉴 수 있는 시설을 확보하고 있는지 확인 (정수기, 의자, 미니방석 등)				

트랙

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
트랙에 사고를 유발할 수 있는 요소(장애물 등)는 없는지 확인				
고카트 주행사고 발생 시 대피할 수 있는 공간이 확보되어 있는지 확인				
토사 유출로 인한 트랙 파손은 없는지 확인				

안전사항 확인 및 교육내용

지도자 대상 확인내용

구분	확인내용
활동 전	고카트 장비 상태 점검(장비 점검표 작성여부 확인)
	트랙 상태 점검(활동장 점검표 작성여부 확인)
	교육실 및 대기실 상태 점검(활동장 점검표 작성여부 확인)
	활동일 기상상태 확인
	사고시 대처방안 및 비상연락망 숙지여부 확인
	기타 장비(응급구급약품 등) 확인
	고카트 안전교육 매뉴얼 숙지
	참여 청소년의 연령, 경험, 건강상태 파악
	고카트 체험프로그램 참여 가능 한 신체인지 확인
	참가자 복장상태 확인
활동 중	두상에 맞는 헬멧 착용 여부 확인
	헬멧 안전끈(턱끈) 시행 여부 확인
	핸들 조작 가능 여부 확인
	브레이크 페달, 엑셀러레이터 페달 조작 가능 여부 확인
	고카트 주행 시 안전속도 준수 여부 확인
	고카트 주행시 추월 금지 준수 여부 확인
	활동 시 차간 거리 확인
	고카트 주행사고 발생시 안전수칙 준수 여부 확인(트랙에서 사고발생시 지도자의 지시에 의해 하차)
활동 후	참여 청소년의 건강상태 확인
	활동장비 상태 확인 및 회수

청소년 대상 확인내용

구분	확인내용
활동 전	고카트 안전수칙 숙지
	두상에 맞는 헬멧 착용 여부 확인
	안전끈(턱끈) 확인
	지도자의 지시 없이 트랙 출입 금지 준수
	고카트 주행시 안전속도 준수
	고카트 주행시 추월 금지 준수
	고카트 주행사고 발생시 지도자의 지시에 의해 행동(트랙에서는 지도자의 지시에 의해 하차)
	지도자의 지시사항 준수
	활동에 적합한 복장과 신발 착용
	장비 사용법 및 위급 상황 발생시 대처요령 숙지
	불필요한 개인 소지품(휴대폰, 장신구, 귀중품 등) 소지여부 확인
	건강상태 이상 발생 시 지도자에게 통보
활동 중	고카트 체험활동시 지도자의 지시사항 반드시 준수
	건강상태 이상 발생 시 지도자에게 통보
	활동 시 안전을 위해 차간 거리를 10m 이상 유지
	프로그램 운영 시 개인행동 금지
활동 후	건강상태 이상 발생 시 지도자에게 통보
	개인 소지품 및 분실물 확인

국궁 활동은 전통 활을 쏘아 과녁을 맞추어 승부를 겨루는 스포츠 활동으로서 한국의 전통 무술 활동

안전 확인사항

- 전문지도자 : 해당활동 지도 경력 1년 이상 경력자 및 관련 자격증 소지자
- 활동장비 : 활, 화살, 깍지, 과녁, 궁대, 전통
- 사전 안전교육 및 확인사항

전문지도자 관련 체크리스트

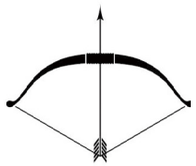
확인내용	확인
○ 지도자 전문성 – 해당활동 지도 경력 1년 이상 경력자 및 관련 자격증 소지자	
○ 지도자 배치 (지도자는 최소 2인이상 배치) – 실내활동 : 참여청소년 30명당 1명의 지도자 배치 – 실외활동 : 참여청소년 30명당 1명의 지도자 배치 – 야외활동 : 참여청소년 15명당 1명의 지도자 배치 ※ 참여청소년수가 30명 초과시, 매 20명단위로 지도자1명씩 추가 배치(실내프로그램 제외)	

확인자	책임자

점검일 _____

활동장비 종류 및 점검 체크리스트

활



확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
외부 파손여부 확인				
활의 윗장과 아랫장 높이 차이 확인				
현의 높낮이 체크				
현의 절피와 오늬실의 위치 확인				
활의 우궁과 좌궁 확인				
활의 장력은 참여 청소년의 신체특성에 맞는지 확인				
참여 청소년에 맞는 사이즈의 활이 충분히 준비되어 있는지 확인				

화살

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
외부에 파손여부 확인				
화상의 오늬 파손여부 확인				
촉의 파손여부 확인				
화살대 파손여부 확인				
화살 길이와 무게 확인				
화살촉이 날카롭지 않은지 확인				
참여 청소년에 맞는 사이즈의 화살이 충분히 준비되어 있는지 확인				

깍지

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
외부 파손여부 확인				
깍지가 엄지손가락에 맞는지 크기 확인				
참여 청소년의 연령층에 맞게 충분한 양이 준비되어 있는지 확인				

과녁

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
외부에 파손된 부분은 없는지 확인				

궁대

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
활을 보관 할 수 있는지 유무 확인				
궁대를 허리에 묶을 수 있는지 길이 확인				

전통

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
화살을 보관할 때 습을 차단할 수 있는지 확인				
화살 보관용으로 적정한지 확인				
전통의 무게 확인				
화살 길이에 비해 크기가 적절한 지 확인				

활동장소 확인 체크리스트

활터

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
청소년의 안전을 위협하는 요소는 없는지 확인				
화재 등의 사고에 따른 안전조치를 취하고 있는지 확인				
우천, 폭염 등 기상상황에 따른 대처가 가능한 곳인지 확인				
시설의 규모는 참여 인원수에 적절한지 확인				
화장실 등 위생시설이 설치되어 있고 청결한지 확인				

안전사항 확인 및 교육내용

지도자 대상 확인내용

구분	확인내용
활동 전	활동장비 상태 점검
	활동장 위험요인 점검 및 조치
	사고 시 대처방안 및 비상연락망 숙지
	기타 장비(응급구급약품 등) 확인
	참여 청소년의 건강상태 및 복장상태 확인
	신체에 무리가 가지 않도록 사전 준비 운동 진행
활동 중	참여청소년이 활동 중 개인행동을 하지 않도록 지도
	지도자의 지시없이 사대(활을 쏠 때 서는 자리)에서 과녁까지의 공간에 출입하지 않도록 지도
	응급상황 발생 시 지도자의 지시에 의해 행동하도록 지도
활동 후	참여 청소년의 건강상태 확인
	활동장비 상태 확인 및 개인소지품 확인

청소년 대상 확인내용

구분	확인내용
활동 전	자신의 신체 특성에 맞는 활동장비를 착용했는지 확인
	활동에 적합한 복장과 신발을 착용했는지 확인
	불필요한 개인 소지품(휴대폰, 귀중품 등) 소지여부 확인
	건강상태 이상 발생시 지도자에게 통보
활동 중	활동 중 지도자의 지시사항 반드시 준수
	건강상태 이상 발생 시 지도자에게 통보
	활동 중 개인행동 금지
활동 후	건강상태 이상 발생 시 지도자에게 통보
	개인 소지품 및 분실물 확인

활동명 | 서바이벌 게임 활동

서바이벌 게임 활동은 헬멧 등의 보호 장비를 착용하고 페인트탄을 탄환으로 사용하는 모형 총을 들고 '전멸전 · 깃발탈취 · VIP 호송 · 포인트 단위 경기'등의 미션을 수행하는 스피드 게임활동

안전 확인사항

- 전문지도자 : 해당활동 지도 경력 1년 이상 경력자 및 관련 자격증 소지자
- 활동장비 : 페인트볼 건, 가스통, 헬멧, 안면마스크, 페인트볼, 보호장비(무릎보호대, 방탄조끼)
- 사전 안전교육 및 확인사항

전문지도자 관련 체크리스트

확인내용	확인
○ 지도자 전문성 – 해당활동 지도 경력 1년 이상 경력자 및 관련 자격증 소지자	
○ 지도자 배치 (지도자는 최소 2인이상 배치) – 실내활동 : 참여청소년 30명당 1명의 지도자 배치 – 실외활동 : 참여청소년 30명당 1명의 지도자 배치 – 야외활동 : 참여청소년 15명당 1명의 지도자 배치 ※ 참여청소년수가 30명 초과시, 매 20명단위로 지도자1명씩 추가 배치(실내프로그램 제외)	

점검일		확인자	책임자

활동장비 종류 및 점검 체크리스트

● 서바이벌 게임 페인트볼 건(반자동식, 가스통, 탄통)

페인트볼 건

가스통

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
외부에 파손된 부분은 없는지 확인				
파워조절 나사, 안전핀 등 페인트볼건 정상작동여부 확인				
가스통 및 가스통 연결부 확인				
가스통 규격 및 허용(토출압력) 압력 확인				
가스통의 가스는 적정량이 충전되어 있는지 확인				
여분의 가스통을 확보하고 있는지 확인				
가스통의 보관상태는 양호한지 확인				
탄통파손여부, 총기과 결합 배출구 확인				
탄환은 정상적으로 발사되는지 확인				
KC 또는 CE, 기타 그에 준하는 안전인증 확보장비 여부 ※ KC 마크 등 확인				

● 헬멧

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
외부에 파손된 곳은 없는지 확인				
안면 커버가 시인성이 확보되는지 확인				
내피부분에 파손된 곳은 없는지 확인				
내피부분의 청결상태는 양호한지 확인				
버클은 정상적으로 작동하는지 확인				
두상 사이즈별로 구비가 되어 있는지 확인				
KC 또는 CE, 기타 그에 준하는 안전인증 확보장비 여부 ※ KC 마크 등 확인				

● 안면마스크

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
외부의 파손된 부분은 없는지 확인				
보호마스크의 수량과 사이즈가 맞는지 확인				
안면 커버가 시인성이 확보되는지 확인				
안면마스크의 안전강도 확인(페인트건 파워300tf/sec 기준)				
KC 또는 CE, 기타 그에 준하는 안전인증 확보장비 여부 ※ KC 마크 등 확인				

페인트볼

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
페인트 볼의 보관상태가 적정한지 확인				
페인트 볼이 목표물에 적중 시 페인트가 터지는지 여부 확인				

보호장비

무릎보호대

방탄조끼

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
외부에 파손된 곳은 없는지 확인				
착용하는데 불편한 부분은 없는지 확인				
신체사이즈에 맞게 착용이 가능한지 확인				
보호장비 착용 벨트의 체결상태 확인				
보호장비의 수량 및 사이즈가 맞는지 확인				
보호장비의 청결상태는 양호한지 확인				
KC 또는 CE, 기타 그에 준하는 안전인증 확보장비 여부 ※ KC 마크 등 확인				

활동장소 확인 체크리스트

서바이벌 장

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
청소년의 안전을 위협하는 요소는 없는지 확인 - 날카롭게 돌출된 부분이 있는가 - 나뭇가지 등이 참가자의 눈 등을 찌를 위험은 없는가 - 시설의 규모는 참여 인원수에 적절한가				
외부인과 격리된 독립된 공간을 확보하고 있는지 확인				
활동장은 야생동물의 배설물 등으로 오염되지 않았는지 확인				
화장실 등 위생시설이 갖추어져 있는지 확인				
배상책임보험 등의 보험 가입을 확인하였는지 확인				
우천, 폭염 등 기상상황에 따른 대처가 가능한 곳인지 확인				
위급상황 발생시 구급차량 등이 접근할 수 있는 곳인지 확인				

안전사항 확인 및 교육내용

지도자 점검 확인내용

구분	확인내용
활동 전	활동장비(서바이벌 총, 페인트볼, 헬멧 등) 상태 점검
	보호장비 상태 점검
	활동장 위생상태 점검 및 조치
	활동장 위험요인 점검 및 조치
	사고 시 대처방안 및 비상연락망 숙지
	기타 장비 확인 : 응급구급약품 등
	서바이벌 게임 안전교육 매뉴얼 숙지
	참여 청소년 건강상태 및 기본사항 확인
	참가자 복장상태 확인
활동 중	참여 청소년별 헬멧 적정 착용 여부 확인 - 두상에 맞는 헬멧 착용 여부 확인 - 헬멧 안전끈(턱끈) 시행 여부 확인 - 안면 커버의 시인성 확인
	서바이벌 게임시 안전수칙 준수 여부 확인
	응급상황 발생시 지도자의 지시에 의해 행동
활동 후	참여 청소년의 건강상태 확인
	활동장비 상태 확인 및 개인 소지품 확인

청소년 대상 확인내용

구분	확인내용
활동 전	서바이벌 게임 안전수칙 숙지
	서바이벌 총 정상작동 확인
	두상에 맞는 헬멧을 착용하였는지 확인
	헬멧의 안전 끈 확인
	게임 중 안면 커버 개방 금지
	보호장비 정상 착용 확인
	게임 중 보호장비 탈의 금지
	게임 중 지도자의 지시사항 준수
	활동에 적합한 복장과 신발 착용
	장비 사용법 및 위급 상황 발생시 대처요령 숙지
	불필요한 개인 소지품(휴대폰, 귀중품 등) 소지여부 확인
	건강상태 이상 발생 시 지도자에게 통보
활동 중	활동 중 지도자의 지시사항 반드시 준수
	건강상태 이상 발생 시 지도자에게 통보
	활동 중 개인행동 금지
활동 후	건강상태 이상 발생 시 지도자에게 통보
	개인 소지품 및 분실물 확인

활동명 | 에어소프트 게임 활동

에어소프트 게임 활동은 헬멧 등의 보호 장비를 착용하고, 페인트볼을 사용하는 서바이벌 게임과는 달리 6mm 플라스틱 탄환(BB탄)을 사용하여 '전멸전 · 깃발탈취 · VIP 호송 · 포인트 단위 경기' 등의 미션을 수행하는 스피드 게임활동

안전 확인사항

- 전문지도자 : 해당활동 지도 경력 1년 이상 경력자 및 관련 자격증 소지자
- 활동장비 : 에어소프트건, 플라스틱 탄환, 헬멧, 안면마스크, 에어소프트건 가스통 및 탄창 등
- 사전 안전교육 및 확인사항

전문지도자 관련 체크리스트

확인내용	확인
○ 지도자 전문성 – 해당활동 지도 경력 1년 이상 경력자 및 관련 자격증 소지자	
○ 지도자 배치 (지도자는 최소 2인이상 배치) – 실내활동 : 참여청소년 30명당 1명의 지도자 배치 – 실외활동 : 참여청소년 30명당 1명의 지도자 배치 – 야외활동 : 참여청소년 15명당 1명의 지도자 배치 ※ 참여청소년수가 30명 초과시, 매 20명단위로 지도자1명씩 추가 배치(실내프로그램 제외)	

확인자	책임자

점검일 _____

활동장비 종류 및 점검 체크리스트

에어소프트건 (에어코킹식, 가스식, 전동건)

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
외부에 파손된 부분은 없는지 확인				
장전에 문제는 없는지 확인				
게임용 총의 부품의 이상은 없는지 확인				
탄환은 정상적으로 발사되는지 확인				
탄환의 운동에너지(파괴력)가 0.02kgm를 초과하지 않는가? (총기 파워가 0.2줄 초과 여부)				
KC 또는 CE, 기타 그에 준하는 안전인증 확보장비 여부 ※ KC 마크 등 확인				

플라스틱 탄환 (6mm)

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
플라스틱 탄환이 참여 청소년의 수에 맞게 충분히 확보되어 있는지 확인				
탄환의 무게가 0.2g을 초과하지 않은지 확인				
탄환의 앞부분이 둥글게 처리되어 있는지 확인				

헬멧

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
외부에 파손된 곳은 없는지 확인				
내피부분에 파손된 곳은 없는지 확인				
내피부분의 청결상태는 양호한지 확인				
버클은 정상적으로 작동하는지 확인				
두상 사이즈별로 구비가 되어 있는지 확인				
두상에 맞게 사이즈 조절이 가능한지 확인				
안면 커버가 시인성이 확보되는지 확인				
KC 또는 CE, 기타 그에 준하는 안전인증 확보장비 여부 ※ KC 마크 등 확인				

안면마스크

체크리스트	적합	주의	부적합	해당없음
외부의 파손된 부분은 없는지 확인				
보호마스크의 수량과 사이즈가 맞는지 확인				
안면 커버가 시인성이 확보되는지 확인				
안면마스크의 안전강도 확인(에어소프트건 파워기준)				
KC 또는 CE, 기타 그에 준하는 안전인증 확보장비 여부 ※ KC 마크 등 확인				

에어소프트건 가스통 및 탄창

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
여분의 가스통을 확보하고 있는지 확인				
가스통의 보관상태는 양호한지 확인				
외부에 파손된 곳은 없는지 확인				
에어소프트 건과 탈부착이 용이한지 확인				
부착 후 에어소프트건이 정상작동 하는지 확인				
KC 또는 CE, 기타 그에 준하는 안전인증 확보장비 여부 ※ KC 마크 등 확인				

보호장비(보호조끼, 보호복, 보호장갑)

보호조끼

보호복

보호장비

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
외부에 파손된 곳은 없는지 확인				
착용하는데 불편한 부분은 없는지 확인				
신체사이즈에 맞게 착용이 가능한지 확인				
보호장비의 청결상태는 양호한지 확인				
보호장비는 신체 모든 부분을 감싸고 있는가?				
KC 또는 CE, 기타 그에 준하는 안전인증 확보장비 여부 ※ KC 마크 등 확인				

건전지 및 배터리 충전기

건전지

배터리 충전기

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
건전지는 참여 청소년의 수에 맞게 여분을 충분히 확보하였는지 확인 (예비용으로 처음 사용량의 3배수 이상을 확보해야 함.)				
배터리 충전기는 참여 청소년의 수에 맞게 여분을 확보하고 있는지 확인				

기타장비(선택)

CCTV

제어시스템

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
CCTV는 활동장 전체 및 참가자들의 활동 모습을 확인 가능한지 점검				
제어시스템은 정상작동하여 총기 등의 모든 장비를 제어 할 수 있는 지 점검				

활동장소 확인 체크리스트

에어소프트 장

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
청소년의 안전을 위협하는 요소는 없는지 확인 - 날카롭게 돌출된 부분이 있는가 - 나뭇가지 등이 참가자의 눈 등을 찌를 위험은 없는가 - 시설의 규모는 참여 인원수에 적절한가				
외부인과 격리된 독립된 공간을 확보하고 있는지 확인				
활동장은 야생동물의 배설물 등으로 오염되지 않았는지 확인				
화장실 등 위생시설이 갖추어져 있는지 확인				
우천, 폭염 등 기상상황에 따른 대처가 가능한 곳인지 확인				
위급상황 발생시 구급차량 등이 접근할 수 있는 곳인지 확인				
조도의 밝기가 적절한지 점검				

안전사항 확인 및 교육내용

지도자 점검 확인내용

구분	확인내용
활동 전	활동장비(에어소프트 건, 페인트볼, 헬멧 등) 상태 점검 - 총기 위력 기준 준수 여부 확인 (0.2 joule)
	보호장비 상태 점검
	활동장 위생상태 점검 및 조치
	활동장 위험요인 점검 및 조치
	사고 시 대처방안 및 비상연락망 숙지
	기타 구급약품(응급구급약품 등) 확인
	에어소프트 게임 안전교육 매뉴얼 숙지
	참여 청소년 건강상태 및 기본사항 확인
	참가자 복장상태 확인
활동 중	참여 청소년별 헬멧 적정 착용 여부 확인 - 두상에 맞는 헬멧 착용 여부 확인 - 헬멧 안전끈(턱끈) 시행 여부 확인 - 안면 커버의 시인성 확인
	에어소프트 게임시 안전수칙 준수 여부 확인
	매너게임 강조 : 좀비가 되지 말라!
	응급상황 발생시 지도자의 지시에 의해 행동하도록 지도
활동 후	참여 청소년의 건강상태 확인
	활동장비 상태 확인 및 개인 소지품 확인

청소년 대상 확인내용

구분	확인내용
활동 전	에어소프트 게임 안전수칙 숙지
	에어소프트 건 정상작동 확인
	두상에 맞는 헬멧을 착용하였는지 확인
	헬멧의 안전 끈 확인
	게임 중 안면 커버 개방 금지
	보호장비 정상 착용 확인
	게임 중 보호장비 탈의 금지
	게임 중 지도자의 지시사항 준수
	활동에 적합한 복장과 신발 착용
	장비 사용법 및 위급 상황 발생시 대처요령 숙지
	불필요한 개인 소지품(휴대폰, 귀중품 등) 소지여부 확인
	건강상태 이상 발생 시 지도자에게 통보
활동 중	활동 중 지도자의 지시사항 반드시 준수
	건강상태 이상 발생 시 지도자에게 통보
	에어소프트 게임 시 개인행동 금지
	에어소프트 게임 시 매너게임 강조 : 좀비 주의
활동 후	건강상태 이상 발생 시 지도자에게 통보
	개인 소지품 및 분실물 확인

활동명 | 스노우보드 활동

스노우보드 활동은 보드를 이용하여 슬로프를 질주하는 스포츠로서 스키의 단점을 보완한 스포츠로서 스키처럼 복잡하지 않고 간편하게 즐길 수 있는 동계스포츠활동

안전 확인사항

- 전문지도자 : 해당활동 지도 경력 1년 이상 경력자 및 관련 자격증 소지자
- 활동장비 : 데크, 바인딩, 부츠, 헬멧, 고글, 보드복, 엉덩이 및 무릎보호대, 장갑
- 사전 안전교육 및 확인사항

전문지도자 관련 체크리스트

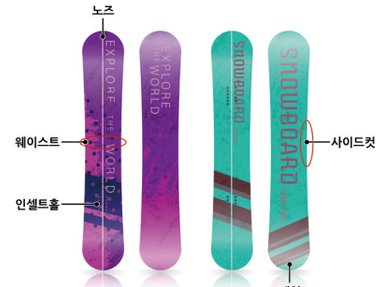
확인내용	확인
○ 지도자 전문성 - 해당활동 지도 경력 1년 이상 경력자 및 관련 자격증 소지자	
○ 지도자 배치 (지도자는 최소 2인이상 배치) - 실내활동 : 참여청소년 30명당 1명의 지도자 배치 - 실외활동 : 참여청소년 30명당 1명의 지도자 배치 - 야외활동 : 참여청소년 15명당 1명의 지도자 배치 ※ 참여청소년수가 30명 초과시, 매 20명단위로 지도자1명씩 추가 배치(실내프로그램 제외)	

확인자	책임자

점검일 _____

활동장비 종류 및 점검 체크리스트

데크(Deck)



확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
전반적인 파손 상태 확인				
베이스면의 정비상태 확인				
엣지가 버(burr) 없이 정비되어 있는지 확인				
노즈 및 테일, 사이드 컷 부분의 벌어짐 유무 (여러개의 판을 붙여 놓은 것이기 때문에 벌어져 있는지 확인)				
인셀트홀 부분의 바인딩 부착 상태 확인 (바인딩이 부착되어 있음)				
사이드 컷 엣지 부분의 부식 상태 확인				

바인딩(Binding)

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
데크와의 부착 상태 확인				
앵글 스트랩 및 토우 스트랩 조절 가능 유무 확인				
부츠 탈부착 가능 유무 확인				
하이백 포워디언 어드저스트 조절 가능 유무 확인				

부츠(Boots)

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
벨크로스트랩 조절 가능 유무 확인				
벨트로스트랩 파손 유무 확인				
슈레이스 찢김이나 부식 유무 확인				
부츠 착용 후 이너부츠의 구멍이나 찢어진 부위가 있는지 확인				

헬멧(Helmet)

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
헬멧 외관 파손 상태 확인				
턱끈 버클 파손 유무 확인				
고글 고정용 핀 파손 유무 확인				
KC 또는 CE, 기타 그에 준하는 안전인증 확보장비 여부 ※ KC 마크 등 확인				

고글(Goggle)

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
렌즈의 시야 확보 상태 양호 유무 확인				
고글 머리띠의 파손 유무 확인				

보드복

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
방수기능 유지여부 확인				
바지 밑단의 속바지가 부츠를 덮을 수 있는지 확인				

엉덩이 및 무릎보호대

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
충격을 잘 흡수 할 수 있도록 일정이상의 쿠션을 유지하고 있는지 확인				

장갑

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
방수기능 유지여부 확인				

활동장소 확인 체크리스트

슬로프 상태

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
설질 상태 확인(녹은상태 및 결빙상태)				
수용인원 대비 슬로프 내 인원 확인				
강습생 수준에 맞는 경사도인지 확인				
강습 수준에 적합한 경사도와 슬로프 폭인지 확인				
슬로프 합류지점 및 경고 사인판 숙지여부 확인				

리프트 상태

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
삭도점검증 확인				
강풍으로 인한 리프트 흔들림 상태 확인				
대기인원 상태 확인				

부대시설에 대한 동선확인

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
화장실 및 기타 편의시설 위치 확인				
의무실 및 휴식할 수 있는 공간의 위치 확인				

안전사항 확인 및 교육내용

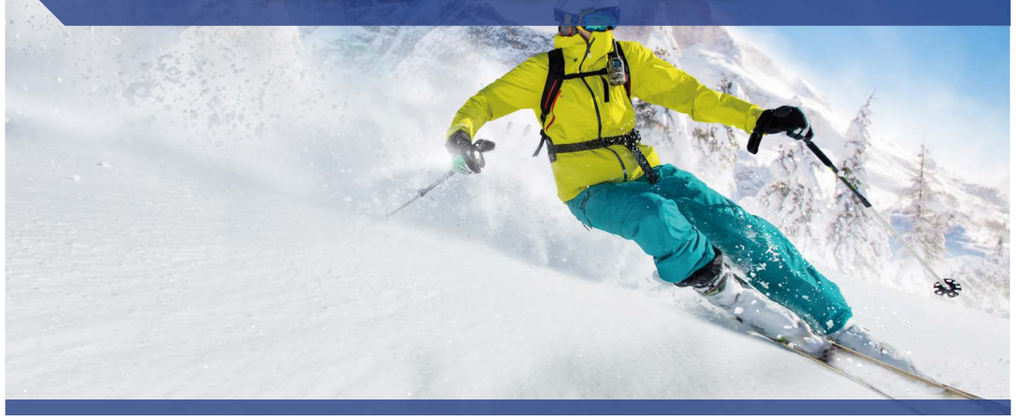
지도자 대상 확인내용

구분	확인내용
활동 전	활동장소 점검(슬로프, 리프트 등)
	기상상태 파악(강풍, 대설, 우천, 기온 등)
	참여 청소년 건강상태 및 기본사항 파악
	참여 청소년의 충분한 준비운동 여부 파악
	참여 청소년의 복장상태 확인(보드복 및 방한 용품 준비상태 확인)
	보드장비 확인
	철저한 안전교육 실시
	사고 시 대처방안 및 비상연락망 숙지 확인
	기타 구급약품(응급구급약품 등) 확인
활동 중	활동 장소 수시 점검(기상상태, 슬로프, 리프트 등)
	기상상태 수시 파악(강풍, 대설, 우천, 기온 등)
	다른 스키어, 보더들과의 안전거리 유지여부 확인
	안전사고 유무 수시 확인
	참가자 건강상태 수시 확인(동상, 타박상 등)
	충분한 휴식시간 준수
활동 후	인원점검 확인
	마무리 체조 실시
	참가자 건강상태 확인(동상, 타박상 등)
	장비확인 및 회수
	개인소지품 확인
	철저한 보온 유지 당부

청소년 대상 확인내용

구분	확인내용
활동 전	지도자의 지시사항 반드시 준수
	슬로프 내 패트롤의 지시 반드시 준수
	철저한 준비운동 실시
	보온 유지가 가능한 복장 및 방한용품 착용
	장비 사용 요령 숙지(부츠 탈부착 등)
	슬로프 내에서 넘어졌을 시 행동요령 숙지(일어나는 방법 숙지 및 슬로프 사이드 이동)
	사고발생 및 위급상황 시 행동요령
	지도자와의 비상연락망 숙지
활동 전	지도자 및 패트롤 지시사항 반드시 준수
	본인 건강상태 수시확인(동상, 타박상 등)
	장비 상태 수시 확인(파손 유무 등)
	무리한 활주 및 급정거 금지
	사고발생 및 위급상황 발생 시 행동요령 인지
	지도자와의 비상연락망 확인 및 수시 연락 실시
	개인행동 절대 금지
활동 중	장비 및 개인 소지품 확인(파손 및 분실 등)
	마무리 운동 실시
	건강상태 확인 및 이상 발생 시 즉각 통보
	보온상태 유지

활동명 | 스키 활동



스키활동은 합판, 얇은 판자, 글라스, 메탈 등의 재료로 만들어진 길고 평평한 활면에 구두나 장화를 부착하여 설원 위를 활주하는 스포츠활동

안전 확인사항

- 전문지도자 : 해당활동 지도 경력 1년 이상 경력자 및 관련 자격증 소지자
- 활동장비 : 플레이트, 바인딩, 부츠, 폴, 헬멧, 고글, 보드복, 장갑
- 사전 안전교육 및 확인사항

전문지도자 관련 체크리스트

확인내용	확인
○ 지도자 전문성 – 해당활동 지도 경력 1년 이상 경력자 및 관련 자격증 소지자	
○ 지도자 배치 (지도자는 최소 2인이상 배치) – 실내활동 : 참여청소년 30명당 1명의 지도자 배치 – 실외활동 : 참여청소년 30명당 1명의 지도자 배치 – 야외활동 : 참여청소년 15명당 1명의 지도자 배치 ※ 참여청소년수가 30명 초과시, 매 20명단위로 지도자1명씩 추가 배치(실내프로그램 제외)	

확인자	책임자

점검일 _____

활동장비 종류 및 점검 체크리스트

플레이트

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
전반적인 파손 상태 확인				
탑밴드 부분의 벌어짐 유무(여러개의 판을 붙여 놓은 것이기 때문에 벌어져 있는지 유무 확인)				
아치밴드 부분의 바인딩 부착 상태 확인(바인딩이 부착되어 있음)				
엣지 부분의 부식 상태 확인				
양쪽 플레이트의 길이 확인				
자신의 키보다 10~15cm 적은 것으로 선택				
베이스면이 매끄럽게 정비되어 있는가?				
엣지가 버(burr)가 없이 잘 정비되어 있는가?				

바인딩

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
플레이트와의 부착 상태 확인				
뒷바인딩 사이즈 조절 가능 유무 확인				
부츠 탈부착 가능 유무 확인				
풀림강도(DIN) 조절 가능 유무 확인				
풀림강도(DIN)는 자신의 체중에서 10kg을 뺀 수치로 세팅				
바인딩의 강도가 강습생의 스키수준 및 몸무게에 적합한지 확인				
스토퍼 정상작동 여부 확인				

부츠

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
버클 파손 및 작동 유무 확인				
조절고리 파손 유무 확인				
위끈 탈부착 가능 유무 확인				
부츠 착용 후 이너부츠의 구멍이나 찢어진 부위가 있는지 확인				
바인딩에서 부츠 탈부착 가능 유무 확인				
부츠의 버클 정상작동 여부 확인				
적절한 사이즈의 부츠 착용으로 발의 불편함이 없는지 확인				

폴

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
손잡이 파손 유무 확인				
스트랩 파손 및 부식 유무 확인				
샤프트의 파손 및 부식 유무 확인				
링의 파손 유무 확인				
적절한 길이의 폴을 사용하는지 확인				

헬멧(Helmet)

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
헬멧 외관 파손 상태 확인				
턱끈 버클 파손 유무 확인				
고글 고정용 핀 파손 유무 확인				
KC 또는 CE, 기타 그에 준하는 안전인증 확보장비 여부 ※ KC 마크 등 확인				

고글(Goggle)

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
렌즈의 시야 확보 상태 양호 유무 확인				
고글 머리띠의 파손 유무 확인				

보드복

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
방수기능 유지여부 확인				
바지 밑단의 속바지가 부츠를 덮을 수 있는지 확인				

장갑

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
방수기능 유지여부 확인				

활동장소 확인 체크리스트

기상상태

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
우천의 유무 확인				
대설주의보 발령 확인				
슬로프 내 풍량 및 기온 확인				

슬로프 상태

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
설질 상태 확인(녹은상태 및 결빙상태)				
수용인원 대비 슬로프 내 인원 확인				
강습생 수준에 맞는 경사도인지 확인				
강습 수준에 적합한 경사도와 슬로프 폭인지 확인				
슬로프 합류지점 및 경고 사인판 숙지여부 확인				

리프트 상태

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
삭도점검증 확인				
강풍으로 인한 리프트 흔들림 상태 확인				
대기인원 상태 확인				

부대시설에 대한 동선확인

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
화장실 및 기타 편의시설 위치 확인				
의무실 및 휴식할 수 있는 공간의 위치 확인				

안전사항 확인 및 교육내용

지도자 대상 확인내용

구분	확인내용
활동 전	활동장소 점검 (슬로프, 리프트 등)
	기상상태 파악 (강풍, 대설, 우천, 기온 등)
	참여 청소년 건강상태 및 기본사항 파악
	참여 청소년의 충분한 준비운동 여부 파악
	참여 청소년의 복장상태 확인 (스키복 및 방한 용품 준비상태 확인)
	스키장비 확인
	철저한 안전교육 실시
	사고 시 대처방안 및 비상연락망 숙지 확인
	기타 구급약품(응급구급약품 등) 확인
활동 중	활동 장소 수시 점검 (기상상태, 슬로프, 리프트 등)
	기상상태 수시 파악 (강풍, 대설, 우천, 기온 등)
	다른 스키어, 보더들과의 안전거리 유지여부 확인
	안전사고 유무 수시 확인
	참가자 건강상태 수시 확인 (동상, 타박상 등)
	충분한 휴식시간 준수
활동 후	인원점검 확인
	마무리 체조 실시
	참가자 건강상태 확인 (동상, 타박상 등)
	장비확인 및 회수
	개인소지품 확인
	철저한 보온 유지 당부

청소년 대상 확인내용

구분	확인내용
활동 전	지도자의 지시사항 반드시 준수
	슬로프 내 패트롤의 지시 반드시 준수
	철저한 준비운동 실시
	보온 유지가 가능한 복장 및 방한용품 착용
	장비 사용 요령 숙지(부츠 탈부착 등)
	슬로프 내에서 넘어졌을 시 행동요령 숙지 (일어나는 방법 숙지 및 슬로프 사이드 이동)
	사고발생 및 위급상황 시 행동요령
	지도자와의 비상연락망 숙지
활동 전	지도자 및 패트롤 지시사항 반드시 준수
	본인 건강상태 수시확인(동상, 타박상 등)
	장비 상태 수시 확인(파손 유무 등)
	무리한 활주 및 급정거 금지
	사고발생 및 위급상황 발생 시 행동요령 인지
	지도자와의 비상연락망 확인 및 수시 연락 실시
	개인행동 절대 금지
활동 중	장비 및 개인 소지품 확인(파손 및 분실 등)
	마무리 운동 실시
	건강상태 확인 및 이상 발생 시 즉각 통보
	보온상태 유지

활동명 | 승마 활동

승마활동은 생명이 있는 말과 일체가 되어야 하는 특수한 성격을 지닌 운동으로서 신체를 단련하고 기사도 정신을 함양하여 호연지기를 기르는 스포츠활동

안전 확인사항

- 전문지도자 : 해당활동 지도 경력 1년 이상 경력자 및 관련 자격증 소지자
- 활동장비 : 말, 헬멧, 안전조끼, 고삐(재갈, 복대), 안장, 승마부츠 및 종아리보호대, 등자, 가슴걸이, 재킹
- 사전 안전교육 및 확인사항

전문지도자 관련 체크리스트

확인내용	확인
○ 지도자 전문성 - 해당활동 지도 경력 1년 이상 경력자 및 관련 자격증 소지자	
○ 지도자 배치 (지도자는 최소 2인이상 배치) - 실내활동 : 참여청소년 30명당 1명의 지도자 배치 - 실외활동 : 참여청소년 30명당 1명의 지도자 배치 - 야외활동 : 참여청소년 15명당 1명의 지도자 배치 ※ 참여청소년수가 30명 초과시, 매 20명단위로 지도자1명씩 추가 배치(실내프로그램 제외)	

확인자	책임자

점검일 _____

활동장비 종류 및 점검 체크리스트

말

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
말 건강상태 확인				

헬멧

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
헬멧 파손상태 확인				
턱끈 결속여부 확인				
청결상태 확인				
KC 또는 CE, 기타 그에 준하는 안전인증 확보장비 여부 ※ KC 마크 등 확인				

안전조끼

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
안전조끼 결속상태 확인				
안전조끼 파손상태 확인				
청결상태 확인				

고삐(재갈, 복대)

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
재갈 결속 여부 확인				
복대 고정 여부(안장과 말 고정여부)확인				

안장

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
말과의 결속 여부 확인				

승마부츠 및 종아리보호대

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
잠금장치 확인				
청결상태 확인				

등자

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
등자 파손 여부 확인				
끈 결속 여부 확인				

가슴걸이

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
가슴걸이 결속 여부 확인 (안장이 뒤로 밀리는 것을 방지 여부 확인)				

재킹(안장깔개)

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
재킹 착용 여부(말등 보호 및 땀 흡수)				

활동장소 확인 체크리스트

승마장

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
승마장 바닥의 모래양이 적당한지 점검(낙마시 충격완화)				
코스 내 장애물 유무 점검				
우천 시 토사유출로 인한 코스 파손여부 점검				
말, 활동장에 대한 보험가입 여부 점검				
펜스 설치여부 점검				

안전사항 확인 및 교육내용

지도자 대상 확인내용

구분	확인내용
활동 전	활동장소 점검 (코스 내 장애물 유무 등)
	기상상태 점검
	참여 청소년 건강상태 및 기본사항 파악
	참여 청소년의 충분한 준비운동 여부 파악
	참여 청소년의 복장상태 확인
	체험 전 말의 건강상태 확인
	안장, 굴레(말장구류) 이상유무 확인
	실내강습장 바닥 모래상태 확인 및 평탄화 작업유무 확인
	철저한 안전교육 실시
	사고 시 대처방안 및 비상연락망 숙지 확인
	기타 구급약품(응급구급약품 등) 확인
활동 중	참가자 건강상태 수시 확인
	말의 건강상태 및 스트레스 수시 확인 ※ 말이 스트레스를 받으면 난폭한 행동을 보일 수 있음으로 피로를 적절히 풀어주도록 함
	활동 말과 말 사이 일정거리 유지 확인
	활동 간 안전확보 및 비상시 대처
활동 후	참여청소년 인원점검
	마무리 체조 실시
	참가자 건강상태 확인
	활동장비확인 및 회수
	개인소지품 확인

청소년 대상 확인내용

구분	확인내용
활동 전	지도자와 인솔자의 지시사항 준수여부 확인
	활동에 적합한 복장과 신발 착용여부 확인
	활동 전 준비운동 여부 확인
	안전장비(헬멧, 안전조끼) 착용여부 확인
	승마장에서 지켜야 할 안전수칙 확인
	낙마 시 고삐 잡는 방법 숙지
	사고발생 및 위급상황 시 행동요령 숙지
	지도자와의 비상연락망 숙지
활동 중	지도자 및 안전관리자의 지시사항 반드시 준수
	정해진 코스에서만 체험
	활동 말과 말 사이 일정거리(좌우2m, 전후4m) 유지 확인
	활동 시 큰소리, 동물학대 등 절대 금지(채찍질 금지)
	사고발생 및 위급상황 발생 시 행동요령 인지
	지도자와의 비상연락망 확인 및 수시 연락 실시
	개인행동 절대 금지
활동 후	장비 및 개인 소지품 확인(파손 및 분실 등)
	마무리 운동 실시
	건강상태 확인 및 이상 발생 시 즉각 통보

드론은 조종사가 탑승하지 않고 무선전파 유도에 의해 비행과 조종이 가능한 비행기나 헬리콥터 모양의 무인기를 말하며 청소년활동에서는 4차 산업체험, 과학, 창의 활동 등으로 이루어짐

안전 확인사항

- 전문지도자 : 해당활동 지도 경력 1년 이상 경력자 및 관련 자격증 소지자
- 활동장비 : 드론본체, 조정기, 그물망, 배터리, 예비 부품
- 사전 안전교육 및 확인사항

전문지도자 관련 체크리스트

확인내용	확인
○ 지도자 전문성 – 해당활동 지도 경력 1년 이상 경력자 및 관련 자격증 소지자	
○ 지도자 배치 (지도자는 최소 2인이상 배치) – 실내활동 : 참여청소년 30명당 1명의 지도자 배치 – 실외활동 : 참여청소년 30명당 1명의 지도자 배치 – 야외활동 : 참여청소년 15명당 1명의 지도자 배치 ※ 참여청소년수가 30명 초과시, 매 20명단위로 지도자1명씩 추가 배치(실내프로그램 제외)	

확인자	책임자

점검일 _____

활동장비 종류 및 점검 체크리스트

드론본체

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
본체 전지상태 점검				
프로펠러에 이물질이 감겨있지 않은지 점검				
프로펠러가 휘지 않았는지 점검				
날개가 파손되지 않았는지 점검				
카메라의 작동 유무 상태 점검				

조정기

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
모델에 맞는 조정기인지 확인				
레버 손잡이가 파손되지 않았는지 점검				
안테나 접속 여부 확인				
전파 인증을 받은 제품인지 확인				
건전지 충전상태 확인				
각 스위치 등 작동여부 확인				
와이파이 상태 점검				

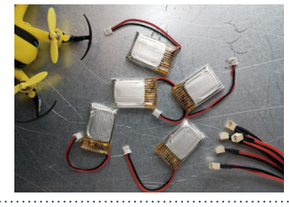
그물망(선택)

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
그물망 상태 점검				

고글(그물망이 있는 곳에서 드론을 운용 할 경우 없어도 무방)

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
외부에 파손된 곳은 없는지 확인				
고글렌즈는 시인성이 확보되는지 확인				
두상에 맞게 착용이 가능한지 확인				

배터리(선택)



확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
모델에 맞는 배터리인지 확인				
배터리가 부풀어 오르지는 않았는지 확인				

예비 부품(선택)

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
예비부품은 준비되어 있는지 확인				

활동장소 확인 체크리스트

실내교육장

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
모델에 따른 공간이 적절한지 점검				
장애물 및 충돌 위험 요소는 없는지 점검				
그물망이 설치되어 있는지 점검				
에어컨 또는 온풍기의 바람세기는 적절한지 점검				
조도의 밝기가 적절한지 점검				

실외교육장

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
법적으로 드론을 운용할 수 있는곳인지 확인				
장애물 및 충돌위험 요소는 없는지 점검				
비나 바람이 불지 않는지 점검				
시야가 확보되는지 점검				
다수 비행 시 주파수 중복이 되지 않는지 점검				
응급처치용 상비약통이 준비 되어 있는지 점검				
물 또는 이온음료가 준비되어 있는지 확인				

안전사항 확인 및 교육내용

지도자 대상 확인내용

구분	확인내용
활동 전	활동장소 점검 (코스 내 장애물 유무 등)
	실외활동장일 경우 기상상태 점검
	참여 청소년 건강상태 및 기본사항 파악
	참여 청소년의 복장상태 확인
	활동장비(본체, 조정기 등) 정상작동여부 확인
	철저한 안전교육 실시
	사고 시 대처방안 및 비상연락망 숙지 확인
	기타 구급약품(응급구급약품 등) 확인
활동 중	드론 본체와 조종기 간의 페어링 연결 상태 확인
	참가자 건강상태 수시 확인
	비행 시 수시로 이동상태점검
	드론과 드론 사이의 간격 유지
	활동장 상태 및 기상변화 확인
	활동 중간 휴식 시간 최소 10분 이상 실시
활동 후	참여청소년 인원점검
	참가자 건강상태 확인
	활동장비확인 및 회수
	개인소지품 확인

청소년 대상 확인내용

구분	확인내용
활동 전	지도자와 인솔자의 지시사항 준수여부 확인
	활동에 적합한 복장과 신발 착용여부 확인
	드론사용법 사용법 및 위급 시 대처요령 숙지
	안전장비(고글) 착용여부 확인
	사고발생 및 위급상황 시 행동요령 숙지
	지도자와의 비상연락망 숙지
	건강상태에 이상이 있을 시 즉시 지도자에게 알림 (활동 중, 활동 후에도 동일)
활동 중	지도자 및 안전관리자의 지시사항 반드시 준수
	단계 별 활동을 진행함 ・ 기초단계는 본체에 줄을 묶어서 이착륙 비행 ・ 중급단계는 홀라후프 통과 비행 ・ 상급단계는 드론레이스 비행
	활동장 이탈 및 개인활동 금지
	사고발생 및 위급상황 발생 시 행동요령 인지
	지도자와의 비상연락망 확인 및 수시 연락 실시
활동 후	장비 및 개인 소지품 확인(파손 및 분실 등)
	활동장비 반납
	건강상태 확인 및 이상 발생 시 즉각 통보

루지(LUGE) 활동은 특별한 동력장치 없이 특수 제작된 카트를 타고 땅의 경사와 중력만을 이용해 탑승자가 스스로 제어하며 트랙을 내려올 수 있도록 고안된 활동

안전 확인사항

- 전문지도자 : 해당활동 지도 경력 1년 이상 경력자 및 관련 자격증 소지자
- 활동장비 : 썰매, 헬멧, 카트, 스카이라이더(리프트)
- 사전 안전교육 및 확인사항

전문지도자 관련 체크리스트

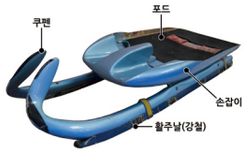
확인내용	확인
○ 지도자 전문성 - 해당활동 지도 경력 1년 이상 경력자 및 관련 자격증 소지자	
○ 지도자 배치 (지도자는 최소 2인이상 배치) - 실내활동 : 참여청소년 30명당 1명의 지도자 배치 - 실외활동 : 참여청소년 30명당 1명의 지도자 배치 - 야외활동 : 참여청소년 15명당 1명의 지도자 배치 ※ 참여청소년수가 30명 초과시, 매 20명단위로 지도자1명씩 추가 배치(실내프로그램 제외)	

확인자	책임자

점검일 _____

활동장비 종류 및 점검 체크리스트

썰매



확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
포드 파손여부 등 상태 점검				
활주 날 상태 점검				
KC 또는 CE, 기타 그에 준하는 안전인증 확보장비 여부 ※ KC 마크 등 확인				

헬멧

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
헬멧 파손상태 확인				
턱끈 결속여부 확인				
청결상태 확인				
KC 또는 CE, 기타 그에 준하는 안전인증 확보장비 여부 ※ KC 마크 등 확인				

카트

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
카트 본체 파손여부 확인				
좌우 방향조종 원활 여부 확인				
브레이크 정상작동 여부 확인				
KC 또는 CE, 기타 그에 준하는 안전인증 확보장비 여부 ※ KC 마크 등 확인				

스카이라이더(리프트) ※ 해당 시

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
삭도 안전점검증 확인				
리프트의 외관 확인				

활동장소 확인 체크리스트

동계용 루지

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
활동 코스의 빙질 점검				
바닥상태 및 기상예보 확인				
교육가능 장소인지 점검				
응급처치용 상비약통 보유여부 점검				
음료 및 휴식장소 등 기타 편의시설 점검				
KC 또는 CE, 기타 그에 준하는 안전인증 확보장비 여부 ※ KC 마크 등 확인				

4계절용 루지

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
경사로 및 코스 점검				
교육가능 장소인지 점검				
응급처치용 상비약통 보유여부 점검				
음료 및 휴식장소 등 기타 편의시설 점검				
KC 또는 CE, 기타 그에 준하는 안전인증 확보장비 여부 ※ KC 마크 등 확인				

안전사항 확인 및 교육내용

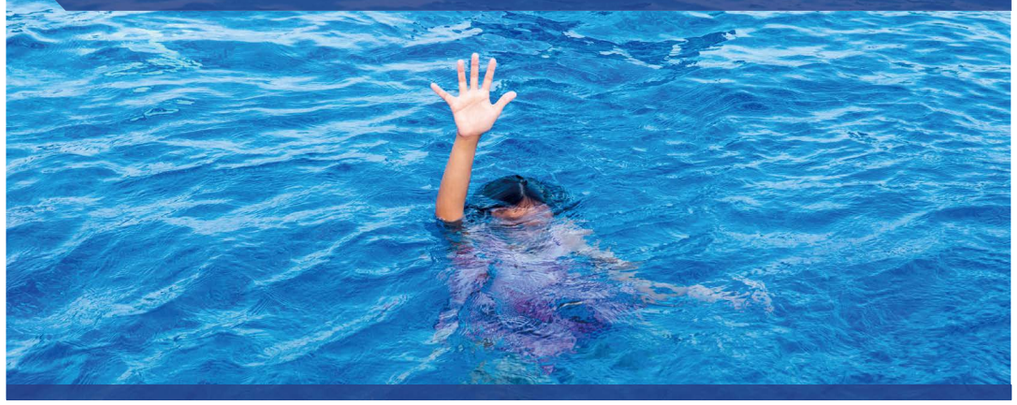
지도자 대상 확인내용

구분	확인내용
활동 전	활동장소 점검 (빙질, 바닥상태 등)
	활동일의 기상상태 점검
	참여 청소년 건강상태 및 기본사항 파악
	참여 청소년의 충분한 준비운동 여부 파악
	참여 청소년의 복장상태 확인
	참여청소년 신체 사이즈에 맞는 장비 확인
	철저한 안전교육 실시
	사고 시 대처방안 및 비상연락망 숙지 확인
	기타 구급약품(응급구급약품 등) 확인
활동 중	참가자 건강상태 수시 확인
	안전장비(헬멧, 장갑등) 착용상태 수시로 점검
	참여청소년이 개별행동 및 활동장을 이탈하지 않도록 수시로 점검
	스카이라이더(리프트)의 티켓을 분실하지 않도록 지도
	활동 중간 휴식 시간 확보(최소 10분 이상)
	활동 간 안전확보 및 비상시 대처
활동 후	참여청소년 인원점검
	참가자 건강상태 확인
	활동장비확인 및 회수
	개인소지품 확인

청소년 대상 확인내용

구분	확인내용
활동 전	지도자와 인솔자의 지시사항 준수여부 확인
	활동에 적합한 복장과 신발 착용여부 확인
	활동 전 준비운동 여부 확인
	안전장비(헬멧, 장갑 등) 착용여부 확인
	사고발생 및 위급상황 시 행동요령 숙지
	지도자와의 비상연락망 숙지
활동 중	지도자 및 안전관리자의 지시사항 반드시 준수
	스카이라이더(리프트)의 탑승권을 분실하지 않도록 주의
	자신이 제어할 수 있는 적정속도를 유지하여 주행
	사고발생 및 위급상황 발생 시 행동요령 인지
	지도자와의 비상연락망 확인 및 수시 연락 실시
	활동장 이탈 및 개인행동 절대 금지
활동 후	장비 및 개인 소지품 확인(파손 및 분실 등)
	마무리 운동 실시
	건강상태 확인 및 이상 발생 시 즉각 통보

활동명 | 생존수영 활동



생존 수영법이란 물에 빠졌을 때 자신의 생명을 지키고 구조될 수 있도록 물 위에서 생존하는 방법이며, 생존수영 활동은 스스로 행하는 자기 구조법과 주변 도구들을 이용한 구조법 등으로 이루어진 물놀이 사고 대비 수영 활동

안전 확인사항

- 전문지도자 : 인명구조요원 또는 생활체육지도자
- 활동장비 : 수영복, 구명조끼, 로프, 양성부력도구(PT병), 킥보드, 심폐소생술 인형
- 활동이 이루어지는 장소 : 수영장
- 사전 안전교육 및 확인사항

전문지도자 관련 체크리스트

확인내용	확인
○ 지도자 전문성(아래의 자격 중 한가지 이상에 해당) - '수상레저안전법 시행령' 제37조의제1항에 따른 인명구조요원 - 생활체육지도자(수영)	
○ 지도자 배치 (지도자는 최소 2인이상 배치) - 수영장에서 이루어지는 수영활동으로 참여청소년 20명당 1명의 전문지도자 배치	

확인자	책임자

점검일 _____

활동장비 종류 및 점검 체크리스트

수영복

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
신체 치수에 맞는 수영복을 착용하였는지 확인				

구명조끼

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
버클, 조임줄, 생명끈 이상유무				
부력재 이상 유무				
안전인증 제품여부 ※ KC 마크 등 확인				
구명조끼 외관 이상유무(변색, 탈색 등)				
구명조끼 부력확인				

로프

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
로프에 부력이 있는지 확인				
로프의 길이 확인				
로프의 강도 확인				
로프의 손상여부 확인				

양성부력도구(선택)

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
양성부력도구의 파손여부 확인				
충분한 양성부력 여부				
날카로운 면이 없는지 확인				

킥보드(선택)

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
킥보드 파손여부 확인				
킥보드 청결상태 확인				

심폐소생술 인형(선택)

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
오염방지 마우스 쉴드 확인				
폐 주머니 작동 여부 확인				
흉부압박 소리 확인				
얼굴 각도 15% 확인(기도확보)				

활동장소 확인 체크리스트

수영장

확인내용	적합	주의	부적합	해당없음
수영장의 수심 확인 (낮은수심 1.2m 내외, 깊은 수심 1.98m 이내)				
수면에서 바닥까지 이어지는 고정용 사다리의 설치 유무 확인				
계단이나 난간 등 미끄러운 곳 파악 후 안전판 설치 유무 확인				
비상구 조명 확인				
의무실 여부 확인				
안전점검 목록 표 확인				
수영장의 정기적인 청소여부 확인				
이물질 여과기능이 있는지 확인				
실내온도가 적정한지 확인				
수온이 적정한지 확인(섭씨 28도 이상 권장)				
응급처치용 상비약통 보유여부 확인				
레스큐 튜브 보유여부 확인				
AED(자동제세동기) 보유여부 확인				
탈수대비 물 또는 이온음료 준비여부 확인				
탈의실과 샤워실 설치 및 관리여부 확인				

안전사항 확인 및 교육내용

지도자 대상 확인내용

구분	확인내용
활동 전	활동장소 점검 (수영장 바닥, 수온, 위생 등)
	참여 청소년 건강상태 및 기본사항 파악
	참여 청소년의 충분한 준비운동 여부 파악
	참여 청소년의 복장상태 확인
	철저한 안전교육 실시
	사고 시 대처방안 및 비상연락망 숙지 확인
	기타 구급약품(응급구급약품, 레스큐 백 등) 확인
활동 중	참가자 건강상태 및 이상 유무 수시 확인
	수온 및 저체온 수시 점검
	교육 과정 중 수시로 안전사고가 발생하지 않도록 지도
활동 후	참여청소년 인원점검
	참가자 건강상태 및 이상 유무 확인
	활동장비확인 및 회수
	개인소지품 확인
	생존수영 교육 후 보온 유지 대책 수립

청소년 대상 확인내용

구분	확인내용
활동 전	지도자와 인솔자의 지시사항 준수여부 확인
	활동에 적합한 복장착용여부 확인 (비키니, 트렁크 착용금지)
	활동 전 준비운동 여부 확인
	구명조끼 등 개인 안전 장비 착용여부 확인
	장비 사용법 및 위급 시 대처요령 숙지
	불필요한 개인소지품(장신구, 귀중품 등) 소지여부
	사고발생 및 위급상황 시 행동요령 숙지
	지도자와의 비상연락망 숙지
활동 중	지도자 및 안전관리자의 지시사항 반드시 준수
	사고발생 및 위급상황 발생 시 행동요령 인지
	지도자와의 비상연락망 확인 및 수시 연락 실시
	개인행동 절대 금지
활동 후	장비 및 개인 소지품 확인(파손 및 분실 등)
	건강상태 확인 및 이상 발생 시 즉각 통보

위험도가 높은 활동 및 안전고려활동

체크리스트

발행처 한국청소년활동진흥원
(03752) 서울특별시 서대문구 경기대로 47
Tel 02-300-2800 FAX 02-6430-0927

인쇄처 크리에이티브 디앤아이
Tel 02-535-8624

※ 사전 승인 없이 책자 내의 무단 복제 및 변경을 금합니다.